



УТВЕРЖДАЮ

Артюх Т.В.

**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 ДЕНЬ	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130
БАТОН С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
			КАКАО С МОЛОКОМ 160		СМЕТАНА 30				
<b>Завтрак 2</b>									
БАТОН 25	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ПРЯНИКИ 20	ЙОГУРТ 150	РЯЖЕНКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СУШКИ 20	ПРЯНИКИ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
<b>Обед</b>									
КУКУРУЗА САХАРНАЯ 20	СОЛЕНый ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 20	СОЛЕНый ОГУРЕЦ С ЛУКОМ И МАСЛОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ 20	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 20	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 20	СОЛЕНые ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	УХА 160	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	УХА 160
БУЛЬОН ИЗ КУР 126	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	БУЛЬОН МЯСНОЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 160	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 160	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 16	БАТОН 16	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 16
БАТОН 16	НАПИТОК "ВАЛЕТЕК" С ВИТАМИНАМИ 160		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	
<b>Полдник</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	БАТОН 25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН 25	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	БАТОН 25
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 85	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	БАНАН 95	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ 50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	БАТОН 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110
БАТОН 16	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ЧАЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 65	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	БАНАН 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	ГРУША 100				БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ 50	НАПИТОК "ВАЛЕТЕК" С ВИТАМИНАМИ 200	АПЕЛЬСИН 100	



УТВЕРЖДАЮ

Артюх Т.В.

МЕНЮ  
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 ДЕНЬ	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
БАТОН С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН С СЫРОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
<b>Завтрак 2</b>									
БАТОН 25	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ПРЯНИКИ 30	ЙОГУРТ 150	РЯЖЕНКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СУШКИ 20	ПРЯНИКИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
<b>Обед</b>									
КУКУРУЗА САХАРНАЯ 20	СОЛЕНый ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 20	СОЛЕНый ОГУРЕЦ С ЛУКОМ И МАСЛОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ 20	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 20	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 20	СОЛЕНые ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	УХА 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	УХА 180
БУЛЬОН ИЗ КУР 151	БУЛЬОН МЯСНОЙ 172	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	БУЛЬОН МЯСНОЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 117	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	БУЛЬОН МЯСНОЙ 144	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70
АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 80	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	БЕФСТОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 16	БАТОН 16	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН 16
БАТОН 16	НАПИТОК "ВАЛЕТЕК" С ВИТАМИНАМИ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	БАТОН 16	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	
<b>Полдник</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	БАТОН 25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 25	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БАТОН 25
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 85	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БАНАН 100	БАТОН 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ 50	ОВОЩИ ТУШЕНые 170	БАТОН 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНые ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160
БАТОН 16	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 160	ЧАЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	БАНАН 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 25	ГРУША 100				БУЛОЧКА ПЕРМСКАЯ 50	НАПИТОК "ВАЛЕТЕК" С ВИТАМИНАМИ 200	АПЕЛЬСИН 100	