

Приложение № 8
к Адаптированной образовательной программе для

дошкольников с ТНР

«Утверждаю»

Директор МБОУ

Артюх Т.В.

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**

структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования

холодное время года

Группа компенсирующей направленности

5-6 лет «Пчёлка»

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи.	8.25 – 8.50
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	8.40 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами. Подгрупповая:	
1 подгруппа	9.00 – 9.25
2 подгруппа	9.35 – 10.00
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	9.40-10.00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.00 – 15.30
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	15.30-15.55
Уплотнённый полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.55 –16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, театрализованные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание), формированию словаря, пальчиковые игры.	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	16.30– 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

«Утверждаю»
Директор МБОУ
Артюх Т.В. _____

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
холодное время года
Группа компенсирующей направленности
6-7 лет «Солнышко»**

Режимные моменты	Время
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи.	8.35 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	
Подгрупповая:	9.00 – 9.30
1 подгруппа	9.40– 10.10
2 подгруппа	
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	13.10-15.10
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.10 – 15.30
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.30 – 16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, театрализованные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание), формированию словаря, пальчиковые игры.	16.00 – 16.30
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	16.05-16-35 16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	16.30–17.30
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа компенсирующей направленности
5-6 лет «Пчёлка»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.30
завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.35 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. **Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).**

«Утверждаю»
Директор МБОУ
Артюх Т.В. _____

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа компенсирующей направленности
6-7 лет «Солнышко»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.35
завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.40 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.50-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. **Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).**