

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
Артюх Т.В. \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
тёплое время года  
Группа общеразвивающей направленности  
1-2 года «Радуга»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
Приём детей: Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях). Индивидуальная работа по развитию движений.	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, сопровождаем песенками-потешками. Совместная деятельность игровая.	8-00 – 8.15
<b>Завтрак</b>	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика.	9.00 – 9.05
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время). Чтение, песенки-потешки, театр. Игровая деятельность.	9.05 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры! <b>Второй завтрак.</b>	9.20-9.45
<b>Прогулка</b> . Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	11.30 – 11.50-12.00
<b>Обед</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! Дневной сон.	12.30– 15.30
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Гигиенические процедуры.	15.30 -16.00
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Экспериментируем с песком, водой. Самостоятельная деятельность	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.35 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
Артюх Т.В. \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
тёплое время года  
Группа общеразвивающей направленности  
2-3 лет «Ягодка»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
Приём детей: Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях). Индивидуальная работа по развитию движений.	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, сопровождаем песенками-потешками. Совместная деятельность игровая.	8-00 – 8.15
<b>Завтрак</b>	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика.	9.00 – 9.05
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время). Чтение, песенки-потешки, театр. Игровая деятельность.	9.05 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры! <b>Второй завтрак.</b>	9.20-9.45
<b>Прогулка</b> . Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	11.30 – 11.50-12.00
<b>Обед</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! Дневной сон.	12.30– 15.30
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Гигиенические процедуры.	15.30 -16.00
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Экспериментируем с песком, водой. Самостоятельная деятельность	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.35 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

«Утверждаю»

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
тёплое время года  
Группа общеразвивающей направленности  
3-4 года «Ромашка»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
<b>В образовательном учреждении</b>	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность по воспитанию гигиенических навыков	8-05 – 8.20
<b>завтрак</b>	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.05
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время) художественно-эстетической направленности (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	9.05 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры! <b>Второй завтрак.</b>	9.20 -9.50
<b>Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд.</b> Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.00 – 12.20
<b>обед</b>	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.	15.00 -16.00
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
Артюх Т.В. \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
тёплое время года  
Группа общеразвивающей направленности  
4-5 года «Пчёлка»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
<b>В образовательном учреждении</b>	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.25
<b>завтрак</b>	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время) художественно-эстетической направленности (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях).	9.10 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры! <b>Второй завтрак.</b>	9.30 -10.00
<b>Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд.</b> Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.00 – 12.25
<b>обед</b>	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.	15.00 -16.00
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
Артюх Т.В. \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ№1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
тёплое время года  
Группа комбинированной направленности  
5-6 лет «Солнышко»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
<b>В образовательном учреждении</b>	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.30
<b>завтрак</b>	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.35 -10.05
<b>Второй завтрак.</b>	
<b>Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд.</b> Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
<b>обед</b>	12.40-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. **Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).**

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
Артюх Т.В. \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
тёплое время года  
Группа комбинированной направленности  
6-7 лет «Звёздочка»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
<b>В образовательном учреждении</b>	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.35
<b>завтрак</b>	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.40 -10.05
<b>Второй завтрак.</b>	
<b>Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд.</b> Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
<b>обед</b>	12.50-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. **Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).**