

Приложение 10
К АОП ДО для детей с ЗПР

Режим дня компенсирующей группы
Холодный период года

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием, игры, игровая зарядка, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	08:00-08:30	08:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:30-09:00	08:30-09:00
Игры, занятия со специалистами, включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин	09:00-10:50	09:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:20	11:00-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12:20-12:30	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30-13:00	12:40-13:10
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00-15:00	13:10-15:10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15:00-15:20	15:10-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:20-15:40
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:30	15:40-16:30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	16:30-17:30	16:30-17:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:30-18:00	17:30-18:00

**Режим дня компенсирующей группы
Теплый период года**

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа(6-7 лет)
Утренний прием, детей на улице, игры, совместная деятельность педагога с детьми , самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на улице, оздоровительный бег	08:00-08:30	08:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта и горла водой комнатной температуры.	08:30-09:00	08:30-09:00
Занятие со специалистами, игра	09:00-09:25	09:00-09:30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: физкультурный досуг, игры (подвижные, сюжетно-ролевые и т.д.), наблюдения, художественно-творческая деятельность, конструирование, воздушные, солнечные ванны, питьевой режим	09:25-12:10	09:30-12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обливание рук до локтя прохладной водой	12:10-12:25	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта и горла после еды комнатной температур	12:25-13:00	12:30-13:00
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00-15:15	13:00-15:15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушное закаливание в сочетании с физическими упражнениями, босо хождение по контактными дорожкам, водные процедуры.	15:15-15:25	15:15-15:25
Подготовка к полднику, полдник, полоскание рта и горла водой комнатной температуры	15:25-15:40	15:25-15:40
Дыхательная, глазная, пальчиковая гимнастики	В течении дня	
Занятия со специалистами, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:30	15:40-16:30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка воздушные и солнечные процедуры, наблюдения.	16:30-17:30	16:30-17:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:30-18:00	17:30-18:00