

РАССМОТРЕНА  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом от 31.08.2023 №64

**РЕЖИМ ДНЯ В МБОУ СИВЕРСКАЯ СОШ №3**  
**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ-ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ**

**Режим дня**  
**Холодный период года**

Режимный момент	Группа раннего возраста (1.5-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 лет)
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7:00-08:30	7:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к занятиям	08:30-09:10	08:30-09:10
Занятия со специалистами по подгруппам, игра	09:10-09:20 09:30-09:40	09:10-09:20 09:30-09:40
Подготовка к прогулке, прогулка	09:40-11:30	09:40-11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11:30-11:40	11:30-11:40
Подготовка к обеду, обед,	11:40-12:10	11:40-12:10
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:10-15:10	12:10-15:10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15:10-15:25	15:10-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50	15:25-15:50
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15:50-17:10	15:50-17:10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17:10-17:30	17:10-17:30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:30-19:00	17:30-19:00

**Режим дня**

**Теплый период год**

Режимный момент	Группа раннего возраста (1.5-2 лет)	Группа раннего возраста (2-3 лет)
Утренний прием, детей на улице, игры, совместная деятельность педагога с детьми игры, игровая зарядка, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:20	07:00-08:20
Утренняя гимнастика на улице, оздоровительный бег	08:20-08:30	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак,	08:30-09:10	08:30-09:10
Занятие со специалистами по подгруппам, игра	09:10-09:40	09:10-09:40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры (подвижные, сюжетно-ролевые и т.д.), наблюдения, художественно-творческая деятельность, конструирование, воздушные, солнечные ванны, питьевой режим	09:40-11:30	09:40-11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обливание рук до локтя прохладной водой	11:30-11:45	11:30-11:45
Подготовка к обеду, обед.	11:45-12:15	11:45-12:15
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	12:15-15:20	12:15-15:20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушное закаливание в сочетании с физическими упражнениями, босо хождение по контактными дорожкам, водные процедуры.	15:20-15:30	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник,	15:30-15:45	15:30-15:45
Дыхательная, глазная, пальчиковая гимнастики		
Занятия со специалистами, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:45-17:25	15:45-17:25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17:25-17:45	17:25-17:45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:45-19:00	17:45-19:00

**Режим дня**  
**Холодный период года**

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	07:00-08:25	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:25-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
Игры , занятия со специалистами, включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин	09:00-10:00	09:00-10:10	09:00-10:30	09:00-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:00	10:10-12:10	10:50-12:20	11:00-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12:00-12:15	12:10-12:20	12:20-12:30	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:15-13:00	12:20-13:00	12:30-13:00	12:40-13:10
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:10-15:10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:10-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15:40-17:15	15:40-17:15	15:40-17:20	15:40-17:20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17:15-17:35	17:15-17:35	17:20-17:40	17:20-17:40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, кружки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:35-19:00	17:35-19:00	17:40-19:00	17:40-19:00

### Режим дня

#### Теплый период года

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Под-телная группа (6-7 лет)
Утренний прием, детей на улице, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на улице, оздоров. бег	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта и горла водой комнатной температуры.	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
Занятие со специалистами, игра	09:00-09:15	09:00-09:20	09:00-09:25	09:00-09:30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: физкультурный досуг, игры (подвижные, сюжетно-ролевые и т.д.), наблюдения, художественно-творческая деятельность, конструирование, воздушные, солнечные ванны, питьевой режим	09:15-12:00	09:20-12:00	09:25-12:10	09:30-12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обливание рук до локтя прохладной водой	12:00-12:15	12:00-12:20	12:10-12:25	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта и горла после еды комнатной температур	12:15-13:00	12:20-13:00	12:25-13:00	12:30-13:00
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00-15:15	13:00-15:15	13:00-15:15	13:00-15:15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушное закаливание в сочетании с физическими упражнениями, босо хождение по контактными дорожкам, водные процедуры.	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25	15:15-15:25
Подготовка к полднику, полдник, полоскание рта и горла водой комнатной температуры	15:25-15:45	15:25-15:45	15:25-15:45	15:25-15:45
Дыхательная, глазная, пальчиковая гимнастики	В течении дня			
Занятия со специалистами, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:45-17:15	15:45-17:15	15:45-17:20	15:45-17:20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17:15-17:45	17:15-17:45	17:20-17:45	17:20-17:45
Выход на прогулку, уход детей домой	17:45-19:00	17:45-19:00	17:45-19:00	17:4-19:00

### Режим дня компенсирующей группы

#### Холодный период года

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием, игры, игровая зарядка, самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	08:00-08:30	08:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:30-09:00	08:30-09:00
Игры, занятия со специалистами, включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин	09:00-10:50	09:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:20	11:00-12:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12:20-12:30	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30-13:00	12:40-13:10
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00-15:00	13:10-15:10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры.	15:00-15:20	15:10-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:20-15:40
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:30	15:40-16:30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	16:30-17:30	16:30-17:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:30-18:00	17:30-18:00

### Режим дня компенсирующей группы

#### Теплый период года

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет )	Подготовительная группа(6-7 лет)
Утренний прием, детей на улице, игры, совместная деятельность педагога с детьми , самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика на улице, оздоровительный бег	08:00-08:30	08:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта и горла водой комнатной температуры.	08:30-09:00	08:30-09:00
Занятие со специалистами, игра	09:00-09:25	09:00-09:30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: физкультурный досуг, игры (подвижные, сюжетно-ролевые и т.д.), наблюдения, художественно-творческая деятельность, конструирование, воздушные, солнечные ванны, питьевой режим	09:25-12:10	09:30-12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обливание рук до локтя прохладной водой	12:10-12:25	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед, полоскание рта и горла после еды комнатной температур	12:25-13:00	12:30-13:00
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон	13:00-15:15	13:00-15:15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушное закаливание в сочетании с физическими упражнениями, босо хождение по контактными дорожкам, водные процедуры.	15:15-15:25	15:15-15:25
Подготовка к полднику, полдник, полоскание рта и горла водой комнатной температуры	15:25-15:40	15:25-15:40
Дыхательная, глазная, пальчиковая гимнастики	В течении дня	
Занятия со специалистами, игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:30	15:40-16:30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка воздушные и солнечные процедуры, наблюдения.	16:30-17:30	16:30-17:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:30-18:00	17:30-18:00