

Режим дня (холодный период)

Подготовительная группа

В дошкольном учреждении

8.00 – 8.30	Приём детей, игры: настольные, дидактические, строительные, дежурство, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	30 мин.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.40 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин.
8.55 – 9.00 9.00 – 10.05	Подготовка и непрерывной образовательная деятельности, Непрерывная образовательная деятельность Подгрупповые занятия подгрупповые занятия с воспитателем и специалистами	1ч. 10 мин
10.10. – 10.20	Второй завтрак	10 мин.
10.20 – 12.30	Индивидуальная и подгрупповая работа с воспитателем и специалистами	2ч.10мин.
10.50 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные, труд, свободная деятельность, индивидуальная работа с детьми, экспериментирование.	1ч.25 мин.
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки	15 мин.
12.30 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	30 мин.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	1ч.55 мин.
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, закаливание, гимнастика после сна	25 мин.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.	15 мин.
15.40 – 16.40	Коррекционная работа по заданию специалистов, Игры: сюжетно-ролевые, строительные, дидактические, развивающие, самостоятельная деятельность детей.	60 мин.
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	1ч.20 мин.

Режим дня
(Холодный период)
(Холодный период)
Старшая группа

В дошкольном учреждении		
8.00 – 8.20	Приём детей, игры: настольные, дидактические, строительные, дежурство, индивидуальная работа	20 мин.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.30 – 8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	25 мин.
8.55 – 9.00 9.40 - 10.10	Подготовка и непрерывная образовательная деятельность; подгрупповые занятия с воспитателем и специалистами	1ч.10 мин
10.10 – 10.20	Второй завтрак	10 мин.
10.20 – 12.30	Индивидуальная и подгрупповая работа с воспитателем и специалистами	2ч.10 мин.
10.45 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность, экспериментирование	1ч.20 мин.
12.05 – 12.30	Возвращение с прогулки	25 мин.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	2 ч.
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры: водные, воздушные, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	30 мин.
15.30 – 16.40	Коррекционная работа по заданию специалистов, Игры: сюжетно-ролевые, строительные, дидактические, развивающие,	1ч.10мин.
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, уход детей домой.	1ч.20 мин.