

РЕЖИМ ДНЯ

детей среднего дошкольного возраста (4 – 5 лет)

группы общеразвивающей направленности (холодный период года)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Приём и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальная работа, игры, утренняя гимнастика, дежурство
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00 – 12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.40	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка,
18.00 – 19.00	Возвращение в группу, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

детей старшего дошкольного возраста (5 – 6 лет)

группы общеразвивающей направленности (холодный период года)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Приём и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика, дежурство
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.35	Организованная образовательная деятельность
10.35 – 12.25	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, игры
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.45	Самостоятельная деятельность детей, игры,

	чтение художественной литературы
16.45 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка,
18.30 - 19.00	Возвращение в группу, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

детей подготовительного к школе возраста (6 - 7 лет)

группы общеразвивающей направленности (холодный период года)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Приём и осмотр детей, работа с родителями, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика, дежурство
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50 – 12.35	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, игры
12.45 – 13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.50	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
16.50 – 17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение в группу, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

детей среднего дошкольного возраста (4 – 5 лет)

группы общеразвивающей (теплый период года)

Время	Режимные моменты
6.30 – 7.30	Дома: подъем, утренний туалет
7.00 – 8.20	Приём детей на улице, осмотр, работа с родителями, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика на улице
8.20 – 8.55	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.55– 10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.20	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50 – 16.10	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа
16.10 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

детей старшего дошкольного возраста (5 – 6 лет)

группы общеразвивающей направленности (теплый период года)

Время	Режимные моменты
6.30 – 7.30	Дома: подъем, утренний туалет
7.00 – 8.25	Приём детей на улице, осмотр, работа с родителями, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика на улице
8.25 – 9.00	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.55 – 16.15	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа
16.15 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

детей подготовительной к школе группы (6 - 7 лет)

группы общеразвивающей направленности (теплый период года)

Время	Режимные моменты
6.30 – 7.30	Дома: подъем, утренний туалет
7.00 – 8.30	Приём детей на улице, осмотр, работа с родителями, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика на улице
8.30 – 9.00	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения,

	закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00 – 16.20	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа
16.20 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой