

## **Примерные режимы дня**

## Примерный режим дня

| <b>Группа компенсирующей направленности от 5 до 6 лет</b>                                                                                                         |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                       |                              |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                                           | 6.30 - 8.00                  |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                                                                                                                    |                              |
| Прием, осмотр, игры , дежурство                                                                                                                                   | 8.00-8.25                    |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                                                                                                    | 8.25-8.35                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.35-9.00                    |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)                                                                                                       | 9.00-9.25<br>9.35 -<br>10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                | 10.10-10.15                  |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                                                                                                    | 10.15- 10.30                 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуально-коррекционная работа по заданию специалиста (психолога, логопеда) | 10.30 - 10.50                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                                          | 10.50 - 12.30                |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                                                      | 12.30-12.35                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.35-13.00                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 13.00-15.00                  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                                                                   | 15.00-15.15                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа по заданию специалиста (психолога, логопеда)                                         | 15.15- 15.50                 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                                                           | 15.50 - 16.10                |
| Чтение художественной литературы                                                                                                                                  | 16.10-16.40                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                                                                 | 16.40-18.00                  |
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                       |                              |
| Прогулка                                                                                                                                                          | 19.00-20.15                  |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                   | 20.15-20.45                  |
| Укладывание, ночной сон                                                                                                                                           | 20.45 -6.30 (8.00)           |

### Примерный режим дня

| <i>Группа компенсирующей направленности от 6 до 7 лет</i>                                                                                                         |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                       |                              |
| Подъем, утренний туалет                                                                                                                                           | 6.30 - 8.00                  |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                                                                                                                    |                              |
| Прием, осмотр, игры, , дежурство                                                                                                                                  | 8.00-8.25                    |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                                                                                                    | 8.25-8.35                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                    | 8.35-9.00                    |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)                                                                                                       | 9.00-9.30<br>9.40 -<br>10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                | 10.10 -10.15                 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                                                                                                    | 10.15 - 10.30                |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуально-коррекционная работа по заданию специалиста (психолога, логопеда) | 10.30 - 10.50                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                                                          | 10.50 - 12.30                |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                                                      | 12.30 -12.35                 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                          | 12.35 -13.00                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                    | 13.00 -15.00                 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                                                                   | 15.00 -15.15                 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуально -коррекционная работа по заданию специалиста (психолога, логопеда)                                        | 15.15 - 15.50                |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                                                           | 15.50 - 16.10                |
| Чтение художественной литературы                                                                                                                                  | 16.10 -16.40                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                                                                 | 16.40 -18.00                 |
| <b>Дома</b>                                                                                                                                                       |                              |
| Прогулка                                                                                                                                                          | 19.00 -20.15                 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                   | 20.15 -20.45                 |
| Укладывание, ночной сон                                                                                                                                           | 20.45 -6.30 (8.00)           |

