

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8
 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
 ОК: ИНН-0475016127, СНИЛС-01410578305, ОГРН-1024701244237,
 STREET="ул. Спелнева, дом 15а", E="dof@yandex.ru, С- RU,
 S="Ленинградская область, г.город Гатчина, О="МУНИЦИПАЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "
 "ДЕТСКИЙ САД №8 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Б-г. улица Петрова,
 SN="Зуева, Т-Заведующий, СМ="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8
 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
 Основание: я подтверждаю этот документ
 Местоположение:
 Дата: 2023-02-09 12:12:44

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8
 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"



УТВЕРЖДЕНО
 Приказом МБДОУ "Детский сад №8
 комбинированного вида"
 № 5 от 11.01.2022г.
 Заведующий

Зуева Г.П.

Основное 10-дневное меню для питания детей 3-7 лет

Завтрак																			
1 день	2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		
Каша молочная пшеничная	150	Каша гречневая с молоком	150	Каша "Дружба"	200	Каша геркулесовая	150	Омлет натуральный	160	Каша "Дружба"	200	Каша молочная пшеничная	150	Каша молочная ячневая	150	Каша молочная манная	150	Каша гречневая с молоком	150
Кофейн.напит	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200
Масло сливочное	10	Сыр	10	Масло сливочное	10	Сыр	10	Масло сливочное	10	Сыр	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Сыр	10	Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
								Горошек консер	40					Яйцо вареное	40				
2 завтрак																			
Сок	180	Кисломолочные продукты	110	Сок	150	Кисломолочные продукты	150	Молоко кипячёное	180	Сок	150	Молоко кипячёное	200	Кисломолочные продукты	150	Сок	150	Кисломолочные продукты	150
Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	30
Обед																			
Суп картоф.с макарон.издел	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Уха с крупой	180	Щи из кв.капусты	180	Суп картоф. с бобовыми	180	Суп картоф.с мясными фрикадельками	180	Рассольник	180	Борщ с капустой	180	Уха с крупой	180	Суп крестьянский с крупой	180
Печень говяжья по - строгановски	90	Капуста тушеная с мясом птицы	180	Картоф.запеканка с мясом	170	Пюре картофельное	150	Макароны отв. с овощами	165	Пюре картофельное	150	Макароны отв. с овощами	165	Гуляш из говядины	80	Котлеты из говядины	70	Пюре картофельное	150
Каша гречневая рассыпчатая	130	Компот из суш.фр.	200	Хлеб ржаной	30	Котлеты рыбные"Любительские"	80	Котлета из кури	80	Рыба тушеная с овощами	80	Суфле из говяж.печени	90	Рис припущенный	130	Рагу из овощей	160	Рыба тушеная с овощами	80
Компот из суш.фр.	200	Овощи свежие	50	Компот из суш.фр.	200	Компот из суш.фр.	200	Компот из суш.фр.	200	Хлеб ржаной	30	Компот из суш.фр.	200	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	30	Компот из суш.фр.	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Овощи свежие	50	Хлеб ржаной	30	Овощи свежие	50	Компот из суш.фр.	200	Хлеб ржаной	30	Овощи свежие	50	Овощи свежие	50	Овощи свежие	50
Овощи свежие	50					Овощи свежие	50	Хлеб ржаной	30	Овощи свежие	50	Овощи свежие	50	Хлеб ржаной	30	Компот из	200	Хлеб ржаной	30
Уплотнённый полдник																			
Икра кабачковая	70	Запеканка творожная	160	Овощи туш. с говядиной	170	Запеканка из творога	150	Булочка домашняя	80	Запеканка творожная	160	Оладьи с яблоками	90	Пюре картофельное	150	Запеканка творожная	160	Макароны отв. с овощами	160
Азу	180	Повидло	40	Булочка "Пермская"	50	Сгуш.молоко	40	Котлеты рыбные	80	Повидло	40	Чай с сахаром	200	Рыба запеченная с овощами	80	Сгуш.молоко	40	Биточки рубл из птицы	70
Булочка школьная	50	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Овощи тушеные	170	Хлеб пшеничный	30	Молоко сгущёное	40	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Булочка "Пермская"	50
Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Фрукты свежие	100	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30	Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100	Хлеб ржаной	30	Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Хлеб ржаной	30