Зуева Галина Петровна

Подписан: Зуева Галина Петровна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=город Гатчина, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД №8 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА """, СНИЛС=01410678305, ИНН=470502371090, E=dou8@yandex.ru, G=Галина Петровна, SN=Зуева, CN=Зуева Галина Петровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-09-20 15:24:52
Foxit Reader Версия: 9.7.0

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ "Детский сад №8 комбинированного вида" №55 от 18.09.2024
Заведующий Г.П. Зуева

Основное 10-дневное меню для питания детей 3-7 лет

1день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак																			
Каша молочная рисовая	200	Каша гречневая с молоком	200	Каша молочная ячневая	200	Каша геркулесовая	150	Каша пшенная	200	Каша гречневая с молоком	200	Каша молочная пшеничная	200	Каша молочная ячневая	200	Каша геркулесовая	200	Каша "Дружба"	200
Кофейн.напит	200	Какао с молоком	200	Кофейн.напит	200	Какао с молоком	200	Кофейн.напит	200	Какао с молоком	200	Кофейн.напит	200	Какао с молоком	200	Кофейн.напит	200	Какао с молоком	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
				Сыр	15					Сыр	15								
	100																		
2 завтрак																			
Компот из ягод	180	Кисломолочные продукты	150	Кисломолочные продукты	150	Кисломолочные продукты	150	Молоко кипячёное	150	Компот из ягод	180	Кисломолочные продукты	150	Кисломолочные продукты	150	Кисломолочные продукты	150	Молоко кипячёное	150
Кондит.изд.	30	Печенье домашнее	50	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	20	Кондит.изд.	20	Кондит.изд.	30	Кондит.изд.	20	Кондит.изд.	20	Кондит.изд.	30	Ватрушка с творогом	70
Обед																			
Щи из кваш.капусты с фасолью	250	Суп с макарон. изд. с картофелем	250	Суп гороховый	250	Борщ на говядине с картофелем и капустой	250	Рассольник	250	Суп рыбный	250	Щи из кваш.капусты с фасолью	250	Суп куриныйс картофелем и пшеном	250	Суп гороховый	250	Свекольник с инднйкой	250
Биток мясной	70	Рыба под маринадом	100	Котлета мясная	80	Плов	160	Бефстроганов из отварного мяса	70	Котлеты рыбные	80	Котлеты из индейки	75	Голубцы ленивые	160	Печень по-строгановски	80	Тефтели рыбные	90
Макароны отварные	100	Пюре картофельное	100	Каша гречневая рассыпчатая	100	Овощи свежие	30	Макароны отварные	100	Капуста тушеная	150	Картофель отварной запеченый	120	Компот из суш.фр.	180	Макароны отварные	100	Пюре картофельное	100
Икра кабачковая	30	Овощи свежие	30	Икра кабачковая	30	Компот из суш.фр.	180	Овощи свежие	30	Компот из суш.фр.	180	Икра кабачковая	30	Хлеб ржаной	30	Овощи свежие	30	Икра кабачковая	30
Компот из суш.фр.	200	Компот из суш.фр.	200	Компот из суш.фр.	200	Хлеб ржаной	30	Компот из суш.фр.	200	Компот из суш.фр.	200	Компот из суш.фр.	180			Компот из суш.фр.	180	Компот из суш.фр.	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Уплотнённый полдник																			
Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
Фрикадельки мясные в соусе	60	Сырники из творога	100	Суфле из печени	100	Омлет натуральныйй	100	Рагу овощное с индейкой	180	Мясо тушеное	70	Запеканка из творога с морковью	120	Омлет натуральныйй	100	Азу из индейки	180	Котлеты мясные	80
Пюре картофельное	100	Повидло	20	Соус сметанный	40	Горошек консерв.	30	Чай с сахаром	180	Рис отварной	130	Молоко сгущёное	20	Горошек консерв.	30	Чай с сахаром	180	Каша гречневая рассыпчатая	100
Соус томатный	40	Чай с сахаром	180	Кукуруза консерв.	30	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20	Овощи свежие	30	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180
Овощи свежие	30	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20			Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20
Чай с сахаром	180			Хлеб пшеничный	20					Хлеб пшеничный	20								
Хлеб пшеничный	20																		