

Завтрак

Завтрак																			
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша молочная рисовая	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная геркулесовая	200	Каша молочная сборная	200	Каша молочная гречневая	200	Вермишель молочная	200	Каша молочная пшеничная	200	Каша молочная геркулесовая	200	Каша молочная ячневая	200	Каша молочная пшеничная	200
Какао	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200	Какао	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200	Какао	200	Кофейный напиток	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сок яблочный	200	Сыр	15	Сок яблочный		Сыр	15	Сок яблочный	200			Сыр	15	Сок яблочный	200	Сыр	15	Сок яблочный	200

2 завтрак

Молоко кипячёное	180	Кефир с сахаром	180	Молоко кипячёное	180	Кисломолочный продукт	180	Молоко кипячёное	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Кисломол. Продукт	180	Молоко кипячёное	180	Кисломолочный продукт	180
Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	30	Пирожок с яблоком	80	Кондит. Изд. без крема	30	Булочка домашняя	80	Кондит. изд. без крема	30	Пирожок с яблоком	80	Кондит. изд. без крема	30	Кондит. изд. без крема	20	Кондитерские изд. Без крема	25

Обед

Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Свёкла отварная	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	50	Овощи свежие порционно	50	Капуста квашенная	60	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30
Борщ из свежей капусты	250	Суп картофельный с рыбой	250	Суп овощной на кур. бульоне	250	Свекольник	250	Суп картоф. с фасолью	250	Суп "крестьянский" на м/б	250	Щи из кв/кап со сметаной	250	Суп гороховый с гречками	260	Рассольник "Ленинградский"	250	Суп картофельный с вермишелью	250
Бефстроганов из отварного мяса	70	Котлета мясная запеченная	70	Котлета куриная	80	Суфле печёночное	90	Котлета рыбная с морковью	80	Голубцы ленивые	200	Котлеты рыбные любительские	100	Суфле куриное	100	Биточкимясные Рубленые	80	Рыба тушёная с овощами	100
Каша гречневая рассыпчатая	100	Рагу овощное	200	Рис отварной	120	Макароны отварные с овощами	150	Пюре картофельное	150		100 150	Пюре картофельное с морковью	150	Макароны отв. с овощами	150	Свёкла отварная	150	Пюре картофельное	150
Пампушка с чесноком	50			Соус молочный	50								Соус сметанный	50					
Компот из с/фр.	180	Компот из св/фр.	180	Компот из с/фр.	180	Кисель	180	Компот из с/фр.	180	Компот из с/фр.	180	Компот из св/фр.	180	Компот из с/фр.	180	Компот из св/фр.	180	Кисель	180
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50

Уплотнённый полдник

Тефтеля рыбная	80	Пудинг творожно-яблочный	160	Жаркое домашнему	180	Пудинг творожный	150	Омлет натуральный	90	Оладьи	110	Запеканка творожная	130	Омлет с морковью сосиски отв.	110 69	Запеканка творожная с морковью	150	Котлета мясная рубл.	69
Пюре картофельное	150	Повидло	20	Булочка домашняя	90	Повидло	20	Горошек зелёный отварной	20	Повидло	20	Повидло	20	Горошек зелёный отварной	50	Повидло	20	Капуста тушёная	180
Кукуруза консервированная	30	Фрукты свежие	100	Огурец солёный	25	Фрукты свежие	30	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	110	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	115	Фрукты свежие	100	Булочка домашняя	80
Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай	200	Молоко кипячёное	180	Молоко кипячёное	180	Чай	200	Чай	200	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	25