

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МБДОУ "Детский сад №7 комбинированного вида" Покровская И.В.

Всесезонное 10-дневное меню для питания детей

Завтрак

Смесь	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша молочная ячневая жидкая	Каша молочная манная жидкая	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша молочная овсяная жидкая	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша молочная рисовая жидкая	Каша молочная сборная жидкая	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша молочная манная жидкая	Каша молочная овсяная жидкая
Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Сыр		Сыр			Сыр		Сыр		

Обел

[illegible]

ПОЛДНИК

К/мол прод. с сахаром	150	Молоко кипячёное	150	К/мол прод. с сахаром	200	Компот из с/фр.	200	Чай с сахаром и лимоном	250	Фрукты свежие	150	Молоко кипячёное	150	Фрукты свежие	250
Кондит. изд. без крема	50	Булочка домашняя	50	Кондит. изд. без крема	70	Булочка домашняя	50	Кондит. изд. без крема	50	Булочка домашняя	60	Булочка домашняя	50	Булочка домашняя	60

НИЖУ

Запеканка из творога	140	Горошек зелёный отварной	50	Пудинг из творога	150	Биточки рубленые мясные	80	Мясо, тушеное с овощ в соусе	250	Запеканка из творога	140	Каша гречневая молочная	250	Пудинг из творога	150	Омлет натуральный	90	Помидор свежий	50
Повидло	20	Омлет натуральный	90	Повидло	20	Капуста тушеная	180												200
Фрукты свежие	90	Фрукты свежие	70					Огурец соленый	30	Фрукты свежие	90								
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	30