

Система комплексной оздоровительной работы и условия её реализации

№ п/п	Разделы и направления работы	Форма работы
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребёнка в ДОУ	-- Типовой режим дня по возрастным группам, реорганизованный с учётом оздоровления детей; - Индивидуальный режим дня (по показаниям) - Коррекция учебной нагрузки (по показаниям).
2.	Психологическое сопровождение развития	- Создание психологически комфортного климата в ДОУ; - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности; - Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми; - Оздоровление через традиционные праздники; - Диагностика совместно с родителями и коррекция развития (в том числе консультации родителей)
3.	Разнообразные формы организации режима двигательной активности ребёнка	1. Регламентированная деятельность - Утренняя гимнастика; - Физкультминутки; - Динамические перемены; - Физкультурные занятия, в том числе с использованием футбольного мяча; - Остеопатическая и адаптационная гимнастика после сна. 2. Частично регламентированная деятельность - Спортивные праздники; - Спортивные игры; - Подвижные игры на воздухе и в помещении; - Спортивные досуги; - Дни здоровья; - Ритмопластика и традиционная пластика и народные игры на прогулках; - Подгрупповые и индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки и учётом исходного уровня здоровья и возможностей ребёнка. 3. Нерегламентированная деятельность - Самостоятельная двигательная активность детей
4.	Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни	- Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья; - Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков интереса и любви к физической активности; - Формирование основ безопасности жизнедеятельности (уровни физической и психической)
5.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	Закаливание естественными физическими факторами: - Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок; - Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна; - Местные и общие воздушные ванны; - Свето-воздушные и солнечные ванны в весенне-летний сезон. Полоскание полости рта и горла водой комнатной температуры;

		<ul style="list-style-type: none"> - Стоматологическая профилактика; - Неспецифические дыхательные комплексы; - Лечебная физкультура; - Витаминопрофилактический комплекс; - Профилактика обострений хронической патологии. <p>Диспансеризация:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Два раза в год профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп; - Постоянно действующие учебные семинары для родителей «Школа родителей»
6.	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> - Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12- ти часовым пребыванием); - Индивидуальное коррекционное питание в соответствии с соматической патологией;