

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете № 1
от 30.08.2023 года

УТВЕРЖДЁН
Приказом № 47 от 30.08.2023 г

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «Детский сад № 7 комбинированного вида» на 2023 – 2024 уч. год
(холодный период времени года)

Режимные моменты	Группы раннего возраста	2 младшая группа	Средние группы	Старшие группы	Ст/группы (10 часовой раб/день)	Подг/группы (10 часовой раб/день)	Разновозрастные группы	Подготовительные группы
<u>Дома:</u> Подъём, осмотр, гигиенические процедуры	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> Осмотр детей, игры, инд/работа с детьми, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика , подготовка к завтраку	7.00-8.00 8.00-8.05	7.00-8.00 8.00-8.05	7.00-8.00 8.00-8.07	7.00-8.00 8.10 -8.18	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.30 8.30-8.40	7.00 – 8.10 8.10 -8.20	7.00-8.30 8.30-8.40
Завтрак Предметная самостоятельная деятельность.	8.05-8.45	8.08-8.45	8.08-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	8.15-8.50	8.40-8.50
Подготовка к ЗАНЯТИЯМ с 8.50 – 9.00								
1 - НОД	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.30
2 - НОД	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.35-10.00	9.40-10.10	9.35-9.55	9.40-10.10
3 - НОД	-	-	-	10.05-10.30	10.10-10.35	10.20-10.50	10.05-10.30	10.20-10.50
Второй завтрак 10 мин	9.35	9.45	10.00	10.35	10.35	10.55	10.35	10.55
Прогулка: -наблюдения, -игры, -индивидуальная работа, -самостоятельная деятельность -трудовая деятельность	9.45-11.20	9.55-11.45	10.10-12.10	10.45-12.20	10.45-12.20	11.05-12.35	10.45-12.20	11.05-12.35
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30	12.00-12.40	12.20-13.00	12.30-12.50	12.20-12.50	12.35-12.50	12.20-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00

Сон									
Постепенные подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30								
Самостоятельная (Предметная) деятельность, игры	15.30- 16.45	15.30- 16.50	15.30- 16.55	15.30-17.00	15.30-17.05	15.30-17.10	15.30-17.00	15.30-17.10	
Подготовка к ЗАНЯТИЯМ 2-е занятие по расписанию									
Подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.10	16.50-17.10	16.55-17.15	17.00-17.10	17.05-17.20	17.10-17.20	17.00-17.10	17.10- 17.20	
Ежедневное чтение художественной литературы 15 минут									
Прогулка: -самостоятельная деятельность <i>Уход домой</i>	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-19.00	17.30-18.00	
<u>Дома:</u> Прогулка, спокойные игры. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	19.00-20.30	17.30-20.30	