

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете № 1
от 28.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «Детский сад № 7 комбинированного вида» на 2024 – 2025 уч. год
(холодный период времени года)

Режимные моменты	Группы раннего возраста	2 младшая группа	Средние группы	Старшие группы	Ст/группы (10 часовой раб/день)	Подг/группы (10 часовой раб/день)	Разновозрастные группы	Подготовительные группы
Дома: Подъём, осмотр, гигиенические процедуры	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В дошкольном учреждении: Осмотр детей, игры, инд/работа с детьми, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.30-8.20	7.30-8.30	7.00 – 8.10	7.00-8.30
Завтрак	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.07	8.10 - 8.18	8.20-8.30	8.30-8.40	8.10 - 8.20	8.30-8.40
Предметная самостоятельная деятельность.	8.05-8.45	8.08-8.45	8.08-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50	8.15-8.50	8.40-8.50
Подготовка к ЗАНЯТИЯМ с 8.50 – 9.00								
1 - НОД	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.30
2 - НОД	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.35-10.00	9.40-10.10	9.35-9.55	9.40-10.10
3 - НОД	-	-	-	10.05-10.30	10.10-10.35	10.20-10.50	10.05-10.30	10.20-10.50
Подготовка на прогулку	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.10	10.30-10.45	10.35-10.45	10.50-11.05	10.30-10.45	10.50-11.05
Прогулка: наблюдения, -игры, -индивидуальная работа, -самостоятельная деятельность -трудоваая деятельность	9.45-11.20	9.55-11.45	10.10-12.10	10.45-12.20	10.45-12.20	11.05-12.35	10.45-12.20	11.05-12.35
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30	12.00-12.40	12.20-13.00	12.30-12.50	12.20-12.50	12.35-12.50	12.20-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00

