

**Режим дня** в холодный период года

группа общеразвивающая раннего возраста от 1,6 до 3 лет

Встреча детей. Осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	8.05- 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность	8.35- 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00- 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.45
Подготовка к прогулке. Одевание	9.45 – 10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание	11.20- 11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	11.30-11.40
Обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00 - 12.15
Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00 – 15.05
Гимнастика после дневного сна	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки. Закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.20 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Художественно- речевая деятельность. Развлечения	16.20 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой	17.00 – 19.00

# Режим дня в холодный период года

группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет

Встреча детей. Осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	8.15- 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40- 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	9.55 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.00- 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	12.10-12.15
Обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00 – 15.05
Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.15 – 15.25
Игры, развлечения, индивидуальная работа	15.25 – 16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.00– 16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно- речевая деятельность. Развлечения	16.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой	17.30 – 19.00

# Режим дня в холодный период года

## группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет

Встреча детей. Осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	8.10- 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Игровая самостоятельная деятельность	8.50- 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.00 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	12.15 – 12.20
Обед	12.20 -12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00 – 15.05
Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.15 – 15.25
Игры, развлечения, индивидуальная работа	15.25 – 16.05
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.05 – 16.25
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно- речевая деятельность. Развлечения	16.25 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход домой	17.30 – 19.00

# Режим дня в холодный период года

группа общеразвивающей направленности от 5 до 7 лет

Встреча детей. Осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство	8.25- 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.40 – 12.50
Обед	12.50 -13.10
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы	13.05 – 13.20
Дневной сон	13.20 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00 – 15.05
Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.20 – 15.35
Подготовка к занятию	15.35 – 15.45
Занятие	15.45 - 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно- речевая деятельность. Развлечения	16.40 – 16.55
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход домой	16.55 – 19.00

## Режим дня в теплый период года

группа общеразвивающая раннего возраста от 1,6 до 3 лет

Встреча детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	8.30- 8.45
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	8.45 – 11.30
Проведение игры-занятия на участке	9.10 - 9.18
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытьё ног. Совместная деятельность	11.30 -11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.50 -12.20
Обед	
Подготовка ко сну	12.20 – 12.35
Чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.35 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки, закаливающие процедуры (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность.	15.10 – 15.50
Усиленный полдник	15.50 – 16.10
Подготовка и проведение игры (по подгруппам, включая перерывы)	16.10 – 16.18 16.20 – 16.28
Вечерняя прогулка, игры. Игровая самостоятельная деятельность детей	16.30 -19.00
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	
Беседы с родителями. Уход детей домой	

## Режим дня в теплый период года

группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет

Встреча детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40- 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа). Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми.	8.50 – 11.55
Занятия на участке	9.00- 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55 –12.10
Подготовка к обеду, дежурство	12.20 – 12.45
Обед	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры. Индивидуальная работа	15.00 – 16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой	16.20 – 19.00

## Режим дня в теплый период года

группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет

Встреча детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.25 – 8.50
Завтрак	
Подготовка к прогулке. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми.	8.50 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	
Занятия на участке	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.05 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, дежурство	12.25 – 12.45
Обед	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры. Индивидуальная работа	15.00 – 16.05
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой	16.25 – 19.00

## Режим дня в теплый период года

группа общеразвивающей направленности от 5 до 7 лет

Встреча детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.35 – 8.55
Завтрак	
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми.	8.55 – 12.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, экспериментирование, индивидуальная работа)	
Занятия на участке	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, экспериментирование, индивидуальная работа: с педагогом-психологом, учителем-логопедом, коррекционная работа)	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, дежурство	12.50 – 13.10
Обед	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры. Индивидуальная работа	15.00 – 16.20
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.40 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой	