

Режим дня в холодный период года

группа комбинированной направленности от 5 до 7 лет

Встреча детей. Осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство	8.25- 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	11.00 – 11.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.40– 12.50
Обед	12.50 -13.10
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы	13.10 – 13.20
Дневной сон	13.20 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00 – 15.05
Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.20 – 15.35
Подготовка к занятию	15.35 – 15.45
Занятие	15.45 - 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно- речевая деятельность. Развлечения	16.35 – 16.55
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход домой	16.55 – 19.00

Режим дня в холодный период года

группа компенсирующей направленности от 5 до 6 лет

Встреча детей. Осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство	8.20- 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00- 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.45 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.35 – 12.45
Обед	12.45 -13.05
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы	13.05 – 13.20
Дневной сон	13.20 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00 – 15.05
Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.20 – 15.35
Подготовка к занятию	15.35 – 15.45
Занятие	15.45 -16.10
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.10 – 16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно- речевая деятельность. Развлечения	16.30 – 16.55
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход домой	16.55 – 17.30

Режим дня в теплый период года

группа компенсирующей направленности от 5 до 6 лет

Встреча детей. Осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство	8.20- 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми.	8.50 – 12.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, экспериментирование, индивидуальная работа: с педагогом-психологом, учителем-логопедом, коррекционная работа)	
Занятия на участке	9.00- 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, экспериментирование, индивидуальная работа: с педагогом-психологом, учителем-логопедом, коррекционная работа)	10.45 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.35 – 12.40
Обед	12.40 -13.05
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы	13.05 – 13.20
Дневной сон	13.20 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00 – 15.05
Гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.20 – 15.35
Подготовка к занятию	15.35 – 15.45
Занятие	15.45 -16.10
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.10 – 16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми, художественно- речевая деятельность. Развлечения	16.30 – 16.55
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход домой	16.55 – 17.30

Режим дня в теплый период года

группа комбинированной направленности от 5 до 7 лет

Встреча детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.35 – 8.55
Завтрак	
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми.	8.55 – 12.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, экспериментирование, индивидуальная работа: с педагогом-психологом, учителем-логопедом, коррекционная работа)	
Занятия на участке	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.25 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, экспериментирование, индивидуальная работа: с педагогом-психологом, учителем-логопедом, коррекционная работа)	10.45 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, дежурство	12.45 – 13.05
Обед	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры. Индивидуальная работа	15.00 – 16.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	16.35 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой	