

Режим дня в холодный период времени
Группы общеразвивающей направленности 4-5 лет

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку Завтрак Самостоятельная игровая деятельность	8.00-9.00
Подготовка к НОД/ Занятия по подгруппам	9.00-9.50
Самостоятельная игровая деятельность подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке/ Прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну , сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность/Занятия по подгруппам	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.55
Прогулка, постепенный уход детей домой	16.55-19.00
Дома	
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30- 6.30

Группы общеразвивающей направленности 5-6 лет

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку Завтрак Самостоятельная игровая деятельность	8.00-9.00
Подготовка к НОД/ Занятия по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
3 занятие	10.10-10.35
Подготовка к прогулке/ Прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная игровая деятельность/Занятия по подгруппам	16.00-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30- 6.30

Режим дня в теплый период времени

Группы общеразвивающей направленности 4-5 лет

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице Гимнастика на улице	7.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак Самостоятельная игровая деятельность	8.15 - 9.00
Совместная организованная деятельность педагога с детьми.	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке/ Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00-15.20
Познавательная – игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, постепенный уход детей домой	16.00-19.00
Дома	
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30- 6.30

Группы общеразвивающей направленности 5-6 лет

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице Гимнастика на улице	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак Самостоятельная игровая деятельность	8.20 - 9.00
Совместная организованная деятельность педагога с детьми.	9.00-10.00
Самостоятельная игровая деятельность подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке/ Прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00-15.30
Познавательная – игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, постепенный уход детей домой	16.10-19.00
Дома	
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30- 6.30