

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	5 -6 лет	6-7 лет
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00	7.00-8.00
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к НОД/ Занятия по подгруппам 1 -занятие 2- занятие	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
3- занятие	10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке/ Прогулка	10.35-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20-12.40	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну Сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.40	15.00-15.50
Полдник	15.40-16.00	15.50-16.10
Самостоятельная игровая деятельность/Занятия по подгруппам	16.00-16.45	16.10-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, постепенный уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00
Дома		
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30	18.00-20.30
Ночной сон	20.30- 7.00	20.30- 7.00

Режим дня в теплый период

Режимные моменты	5 -6 лет	6-7 лет
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00	7.00-8.00
В дошкольном учреждении		
Утренний прием на свежем воздухе. Игры и оздоровительная гимнастика на улице	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00
Совместная организованная деятельность педагога с детьми.	9.00-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке/ Прогулка	10.20-12.20	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00-15.30	15.00-15.30
Познавательная – игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, постепенный уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома		
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30	18.00-20.30
Ночной сон	20.30- 7.00	20.30- 7.00