

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
«Детский сад № 51 комбинированного вида»**

**Режим дня групп общеразвивающей направленности
в холодный период года
2024-2025 учебный год**

г. Гатчина

2024 г.

Утверждено
приказом № 108 от 30.08.2024
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 51
комбинированного вида»
_____ Жучкова Н.И.

Режим дня
группы раннего развития общеразвивающей направленности

«Гномики»

во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
08.10 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40-08.45	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
08.45-09.30	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам), игры по интересам
09.30-09.45	Второй завтрак
09.45-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20-15.50	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник
15.50-16.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры.
16.00 – 16.30	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам)
16.30–17.00	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 108 от 30.08.2024
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 51
комбинированного вида»
_____ Жучкова Н.И.

Режим дня
I младшей группы общеразвивающей направленности
«Кнопочки»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
08.10 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40-09.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.00-09.30	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам)
09.30-09.40	Второй завтрак
09.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.10-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20-15.50	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник
15.50 – 16.00	Познавательно – исследовательская деятельность
16.00 – 16.30	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам)
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 108 от 30.08.2024
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 51
комбинированного вида»
_____ Жучкова Н. И.

Режим дня
II младшей группы общеразвивающей направленности
«Крепыши»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.20	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утрення гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20–08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 08.50	Утренний круг
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.00 - 09.45	Занятия, игры по интересам
09.45 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
11.40 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.40	Познавательно – исследовательская деятельность.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 16.20	Дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.20 - 16.50	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 108 от 30.08.2024
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 51
комбинированного вида»
_____ Жучкова Н.И.

Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности
«Умники и умницы»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.20	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 08.45	Утренний круг
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.00 – 10.10	Занятия, игры по интересам
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20- 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.10	Дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.10 - 16.40	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.40-16.45	Вечерний круг
16.45-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 108 от 30.08.2024
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 51
комбинированного вида»
_____ Жучкова Н.И.

Режим дня
средне - старшей группы общеразвивающей направленности

«Маленькие гении»

во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00–08.25	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утрення гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.25–08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Занятия. Игры по интересам.
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.25 – 15.50	Занятие, игры по интересам.
15.50 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15 - 16.40	Дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.40 - 17.00	Самостоятельная деятельность, игры по интересам
17.00-17.10	Вечерний круг
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

Утверждено
приказом № 108 от 30.08.2024
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 51
комбинированного вида»
_____ Жучкова Н.И.

Режим дня
старше - подготовительной группы общеразвивающей направленности
«Затейники»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.25	Самостоятельная деятельность детей
08.25 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45-09.00	Утренний круг
09.00 – 10.30	Занятия, игры по интересам
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.25 - 15.55	Занятие
15.55 - 16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20 – 16.50	Дополнительные образовательные услуги. Индивидуальная работа
16.50 - 17.20	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Общение с родителями. Уход детей домой.