

**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение  
«Детский сад № 51 комбинированного вида»**

**Режим дня групп общеразвивающей направленности  
в холодный период года  
2023–2024 учебный год**

**г. Гатчина  
2023 г.**

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н.И.

**Режим дня**  
группы раннего развития общеразвивающей направленности «Кнопочки»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00–08.15	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
08.15–08.20	Утренняя гимнастика
08.20–08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40–09.10	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам)
09.10–09.30	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.30–09.45	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
09.45–11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.10–12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.
12.20–15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.
15.10–15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30–16.00	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник
16.00–16.30	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам)
16.30–16.50	Самостоятельная деятельность, спокойные игры.
16.50–18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н.И.

### Режим дня

I младшей группы общеразвивающей направленности «Карпузики»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00–08.20	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20–08.25	Утренняя гимнастика
08.25–08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45–09.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.00–09.30	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам)
09.30–09.45	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
09.45–11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.15–12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.
12.20–15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.
15.10–15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30–15.50	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник
15.50–16.20	Подготовка и проведение занятия (по подгруппам)
16.20–16.50	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
16.50–18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н.И.

### Режим дня

II младшей группы общеразвивающей направленности «Крепыши»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 – 08.25	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.20	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.20 – 10.00	Занятия
10.00 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.15 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.30 – 12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.30 – 16.45	Дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.45 – 16.55	Вечерний круг
16.55–18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н.И.

**Режим дня**  
средней группы общеразвивающей направленности «Шустрики»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 – 08.25	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.50	Занятия
09.50 – 10.05	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.05 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.35 – 12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.20	Дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.20 – 16.45	Самостоятельная деятельность, игры по интересам.
16.45–16.55	Вечерний круг
16.55–18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30–19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н.И.

**Режим дня**  
Средней группы общеразвивающей направленности «Озорники»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 – 08.30	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.50	Занятия
09.50 – 10.05	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.05 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.50 – 12.40	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.10	Дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.10 – 16.40	Самостоятельная деятельность, игры по интересам,
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н.И.

### Режим дня

старшей группы общеразвивающей направленности «Затейники»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 – 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность детей
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.25	Занятие
09.25 – 10.00	Свободная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа
10.00 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.15 – 10.40	Занятие
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.10 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.25 – 15.50	Занятия
15.50 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам
16.30 – 16.55	Дополнительные образовательные услуги. Индивидуальная работа
16.55 – 17.10	Вечерний круг
17.10 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Общение с родителями. Уход детей домой.

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н.И.

### Режим дня

подготовительной группы общеразвивающей направленности «Непоседы»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 – 08.20	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.10	Занятия, игры по интересам
10.10 – 10.25	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.25 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).
12.20 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.25 – 15.55	Занятие
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15 – 16.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам
16.30 – 17.00	Дополнительные образовательные услуги. Индивидуальная работа
17.00 – 17.15	Вечерний круг
17.15 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Общение с родителями. Уход детей домой.