

**Приложение 1**

**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение  
«Детский сад № 51 комбинированного вида»**

**Режим дня группы компенсирующей направленности  
для детей с РАС в холодный период года  
2023–2024 учебный год**

**г. Гатчина  
2023 г.**

Утверждено  
приказом № 188 от 29.08.2023  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 51  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Жучкова Н. И.

### Режим дня

подготовительной группы компенсирующей направленности «Шалунишки»  
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

08.00 – 08.15	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.10	Занятия
10.10 – 10.25	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.25 – 10.45	Игры по интересам, самостоятельная деятельность
10.45 – 11.15	Занятие
11.15 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы. Обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.25 – 15.55	Занятия, индивидуальная работа
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15 – 16.25	Самостоятельная деятельность, игры по интересам
16.25 – 16.55	Дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа
16.55 – 17.05	Вечерний круг
17.05 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.