

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 51 комбинированного вида»**

Режим дня группы компенсирующей направленности
для детей с ЗПР в холодный период года

г. Гатчина
2023 г.

Утверждено
приказом № 188 от 29.08.2023
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 51
комбинированного вида»
_____ Жучкова Н. И.

Режим дня

старше – подготовительной группы компенсирующей направленности
«Почемучки»

во время пребывания в ДОУ в холодный период года

08.00 – 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика.
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 08.55	Утренний круг.
08.55 – 10.40	Занятия, игры по интересам.
10.40 – 10.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).
12.20 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.55	Занятия/чтение художественной литературы, индивидуальные работа, игры по интересам.
15.55 – 16.20	Занятия/чтение художественной литературы, индивидуальные работа, игры по интересам.
16.20–16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50–18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой