

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №50 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета Учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждёно заведующим
Приказ №80
от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ **в группах общеразвивающей направленности** **НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА** **2023 - 2024 учебный год**

Гп. Вырица

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 50 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Дычко**
Виктория Васильевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 20:40
(MSK)

Сертификат C87FB7E08C3D31E7CA4E918178DCDB58

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(для детей 1,5 – 3 лет)

«Карапузики», «Ромашки»

Режимные моменты	Временные рамки	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободные игры, ситуативные беседы	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.10 – 8.20	10 мин
Завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Подготовка к проведению занятий, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия	1. 9.00 – 9.10 Д/ пауза: 9.10 – 9.20 2. 9.20 – 9.30 <u>Продуктивная деятельность:</u> 1. 9.00 – 9.10 (I подгруппа) Подготовка к занятию: 9.10 – 9.15 9.15 – 9.25 (II подгруппа) Д/ пауза: 9.25 – 9.35 2. 9.35 – 9.45	Занятия - 20 мин. Динамическая пауза - 10 мин.
Игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития, подготовка к завтраку, индивидуальная работа	9.30 - 9.50	20 мин.
Второй завтрак	9.50 - 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20	20 мин.
Прогулка	10.20 – 11.20	1 час
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	11.20 - 11.40	20 мин.
Обед	11.40 – 12.10	30 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном	12.10 – 12.30	20 мин.
Дневной сон, постепенный подъем	12.30 – 15.30	3 часа
Пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причёсывание	15.30 – 16.00	30 мин.
Подготовка к полднику	16.00 – 16.10	10 мин.

Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	30 мин.
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	2 часа

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(для детей 3 – 4 лет)

«Солнышко», «Паровозик»

Режимные моменты	Временные рамки	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободные игры, ситуативные беседы	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20 – 8.30	10 мин.
<u>Завтрак</u>	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия	1. 9.00 – 9.15 Д/ пауза: 9.15 – 9.25 2. 9.25 – 9.40	Занятие - 30 мин. Динамическая пауза - 10 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к завтраку, индивидуальная работа	9.40 – 9.50	10 мин.
<u>Второй завтрак</u>	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	20 мин.
Прогулка	10.30 – 11.30	1 час
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	11.30 – 11.50	20 мин.
<u>Обед</u>	11.50 – 12.20	30 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном	12.20 – 12.50	30 мин
Дневной сон, постепенный подъем	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, самостоятельные игры	15.20 – 15.50	30 мин.
Подготовка к полднику	15.50 - 16.00	10 мин.
<u>Уплотненный полдник</u>	16.00 – 16.30	30 мин.
Вечерний круг	16.30 – 16.40	10 мин.

Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	20 мин
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	2 часа

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(для детей 4-5 лет)

«Колокольчик»

Режимные моменты	Временные рамки	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободные игры, ситуативные беседы	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20 – 8.30	10 мин.
<u>Завтрак</u>	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия	1. 9.00 – 9.20 Д/ пауза: 9.20 – 9.30 2. 9.30 – 9.50	Занятия - 40 мин. Динамическая пауза - 10 мин.
	Вт.: Д/пауза 9.20 – 9.40 2. 9.40 – 10.00	
Подготовка к завтраку	9.50 – 10.00	10 мин.
<u>Второй завтрак</u>	10.00 - 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30	20 мин.
Утренняя прогулка	10.30 – 11.30	1 час
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	11.30-12.00	30 мин
<u>Обед</u>	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном	12.30 – 12.50	20 мин.
Сон, постепенный подъем	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.50	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития, игры, общение по интересам, индивидуальная работа, подготовка к полднику	15.50 – 16.10	20 мин.
<u>Уплотненный полдник</u>	16.10 – 16.30	20 мин.

Вечерний круг	16.30 – 16.40	10 мин.
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	20 мин.
Прогулка	17.00 – 19.00	2 часа

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(для детей 4-6 лет)

«Теремок»

Режимные моменты	Временные рамки	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20 – 8.30	10 мин.
<u>Завтрак</u>	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия	<u>Подгр. 4 – 5 лет</u> 1. 9.00 – 9.20 Д/ пауза 9.20 – 9.35 2. 9.35 – 9.55 Д/пауза 9.55 – 10.00	Занятия - 40 мин. Динамическая пауза -15 мин.
	<u>Подгр. 5 – 6 лет</u> 1. 9.00 – 9.25 Д/ пауза: 9.25 – 9.35 2. 9.35 – 10.00	Занятия - 50 мин. Динамическая пауза -10 мин.
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.10	10 мин.
<u>Второй завтрак</u>	10.10 – 10.20	10 мин.
Игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития, индивидуальная работа, общение по интересам	10.20 – 10.40	20 мин.
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55	15 мин.
Прогулка	10.55 - 11.55	1 час
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	11.55 -12.10	15 мин.
<u>Обед</u>	12.10 – 12.35	25 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном	12.35 – 12.55	20 мин.
Дневной сон, постепенный подъем	12.55 - 15.25	2 часа 30 мин.
Пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры, самостоятельная	15.25 – 15.45	20 мин.

деятельность, подготовка к вечернему занятию		
Вечернее занятие	Подгр. 5 – 6 лет 15.45 – 16.10 Подгр. 4 – 5 лет 15.45 – 16.05 Самостоятельная деятельность	25 мин. 20 мин.
Подготовка к полднику	16.05 – 16.15	10 мин.
<u>Уплотнённый полдник</u>	16.15 – 16.30	15 мин.
Самостоятельная деятельность игры, общение по интересам, индивидуальные работа, вечерний круг, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	20 мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	2 часа

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(для детей 6-7 лет)

«Сказка»

Режимные моменты	Временные рамки	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободные игры, ситуативные беседы	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20 – 8.30	10 мин.
<u>Завтрак</u>	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия	1) 9.00 - 9.30 Д/ пауза: 9.30 – 9.40 2) 9.40 – 10.10 Д/ пауза: 10.10 – 10.20 3) 10.20 – 10.50	Занятия - 1,5 часа Динамическая пауза -20 минут
Подготовка к завтраку, <u>второй завтрак</u>	10.50 - 11.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	1 час 10 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	12.10 – 12.25	15 мин.
<u>Обед</u>	12.25 – 12.45	15 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном	12.45 – 13.00	15 мин.
Дневной сон, постепенный подъем	13.00 – 15.30	2 часа 30 мин.
Пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к вечернему занятию	15.30 – 15.50	20 мин.
Вечернее занятие	15.50 – 16.20	30 мин.
Подготовка к полднику, <u>уплотнённый полдник</u>	16.20 – 16.40	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития, общение по интересам, игра, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	2 часа

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).