

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №50 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета Учреждения
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждено заведующим
Приказ №77 от 02.09.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ в группах компенсирующей направленности НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2024 - 2025 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 50 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", Дычко**
Виктория Васильевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

09.09.24 14:23
(MSK)

Сертификат C46C5BD1FE22BFA07906BEE0DE9123A1

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Временные рамки	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободные игры, ситуативные беседы, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20 – 8.30	10 мин.
<u>Завтрак</u>	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия	9.00 – 9.25 Д/ пауза: 9.25 – 9.35 9.35 – 10.00	Занятия - 50 мин. Динамическая пауза -10 мин.
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.10	10 мин.
<u>Второй завтрак</u>	10.10 – 10.20	10 мин.
Игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития, индивидуальная работа, общение по интересам	10.20 – 10.40	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.55	1 час 15 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	11.55 -12.10	15 мин.
<u>Обед</u>	12.10 – 12.35	25 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном	12.35 – 12.55	20 мин.
Дневной сон, постепенный подъем	12.55 - 15.25	2 часа 30 мин.
Пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к вечернему занятию	15.25 – 15.40	15 мин.
Вечернее занятие	15.40 – 16.05	25 мин.

Подготовка к полднику,	16.05 – 16.15	10 мин.
Уплотнённый полдник	16.15 – 16.30	15 мин
Самостоятельная деятельность игры, общение по интересам, индивидуальные работы воспитателя, вечерний круг, подготовка к прогулке	16.30 – 16.50	20 мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 17.30	30 мин.

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Временные рамки	Длительность
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободные игры, ситуативные беседы	7.30 – 8.00	30 мин
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20 – 8.30	10 мин.
<u>Завтрак</u>	8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к проведению занятий, игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия	1) 9.00 - 9.30 Д/ пауза: 9.30 – 9.40 2) 9.40 – 10.10 Д/ пауза: 10.10 – 10.20 3) 10.20 – 10.50	Занятия - 1,5 часа Динамическая пауза -20 минут
Подготовка к завтраку, <u>второй завтрак</u>	10.50 - 11.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	1 час 10 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	12.10 – 12.25	15 мин.
<u>Обед</u>	12.25 – 12.45	15 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном	12.45 – 13.00	15 мин.
<u>Дневной сон</u> , постепенный подъем	13.00 – 15.30	2 часа 30 мин.
Пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к вечернему занятию	15.30 – 15.40	10 мин.
Вечернее занятие	15.40 – 16.10	30 мин.
Подготовка к полднику	16.10 - 16.20	10 мин.
<u>Уплотнённый полдник</u>	16.20 – 16.40	20 мин.

Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития, общение по интересам, игра, индивидуальная работа, подготовка к прогулке,	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 17.30	30 мин.

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).