

Долгосрочный проект «ГТО в Детском саду»

Проект подготовила творческая группа МБДОУ «Детский сад № 49
комбинированного вида» д. Шпаньково.

Ответственный за проект: инструктор по физической культуре – Бахвалова
Карина Владимировна



Мы строим будущее смело,

Шагаем к цели, как спортсмены!

С пути мы, верно, не сойдём –

Здоровье нации вернем!

России будущее – дети,

Ценней всего для нас на свете.

Чтоб фундамент прочный заложить –

Традиции спорта должны мы возродить.

Готов к Труд и Обороне



Содержание:

1. Обоснование проекта
2. Цель и задачи
3. Пути реализации проекта
4. Ожидаемые результаты
5. Содержание проекта
6. План реализации проекта
7. Порядок награждения

1. Актуальность (обоснование)

Проводя опрос среди родителей об их предпочтениях в спорте, активном отдыхе был получен следующий результат - 30 % семей в группе занимают активную жизненную позицию, занимаются спортом и привлекают своих детей. Но 70 % предпочитают пассивный отдых и даже не задумываются о том, что для ребенка очень важно физическое воспитание и какую роль оно играет в жизни ребенка. Исходя из этого, мы пришла к выводу, что осведомленность родителей о важности физического воспитания недостаточна.

Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие культуры спорта может привести к неизгладимым последствиям. В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников, воспитателей с родителями.

Срок реализации: 01.12.2016 – 31.10.2018

2. Цель проекта: создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями людей, ставших славой России, формирование у детей устойчивой привычки к систематическим занятиям физической культурой посредством решения следующих задач:

Оздоровительные – направлены на укрепление здоровья и повышение сопротивляемости организма каждого ребёнка к заболеваниям средствами физической культуры, забота о физическом и психологическом благополучии детей, профилактика опасных травматических ситуаций, физических и эмоциональных перегрузок, приводящих к утомлению и переутомлению, побуждать детей к самостоятельному использованию различных видов закаливания.

Образовательные - направлены на овладение детьми определёнными знаниями, умениями для всестороннего развития, расширения индивидуального двигательного опыта, развития таких качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, гибкость. Побуждение осознанно применять полученные навыки в спортивных мероприятиях и в повседневной жизни.

Воспитательные - обеспечить условия для развития умственных, духовных и физических способностей детей: развитие нравственно-волевых качеств, поощрение двигательного творчества и разнообразной игровой деятельности, развитие положительных эмоций и дружелюбия, умения общаться со сверстниками и соперничать. Развивать интерес к различным видам спорта, к событиям в спорте в нашей стране и за рубежом.

Задачи проекта:

1. Формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.
2. Воспитание желания и стремления к ежедневным занятиям физической культурой.
3. Знакомство со строением организма.
4. Знакомство с различными видами спорта.
5. Развитие физических качеств детей (выносливость, гибкость, координация, скоростно-силовые качества).
6. Обогащать умения и навыки детей в работе с различным спортивным инвентарём.
7. Воспитание культуры движения.
8. Повысить интерес к физкультурно-спортивной жизни поселения, района, страны.

3. Пути реализации проекта:

- тематические интегрированные занятия;
- мониторинговые процедуры (диагностика особенностей развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);
- спортивные соревнования различного уровня;
- кружковая работа по физкультуре с детьми;
- подготовка сборной команды детского сада для участия в спортивных соревнованиях;
- ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;
- проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
- привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-спортивной модели ДОО;
- консультации для родителей;
- выявление часто болеющих детей (ЧБД);
- контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;
- применение различных методов закаливания и оздоровления детей.

**ТАБЛИЦА НОРМАТИВОВ (НОРМ) ГТО ДЛЯ
ДОШКОЛЬНИКОВ И УЧЕНИКОВ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ (6-8
лет)**

№	Упражнение	МАЛЬЧИКИ золотой значок	МАЛЬЧИКИ серебряный значок	МАЛЬЧИКИ бронзовый значок	ДЕВОЧКИ золотой значок	ДЕВОЧКИ серебряный значок	ДЕВОЧКИ бронзовый значок
1	Бег на 30 метров (секунд)	5,9	6,7	6,9	6,2	7,0	7,2
2	Смешанное передвижение (1 километр)	без учёта времени	без учёта времени	без учёта времени	без учёта времени	без учёта времени	без учёта времени
3	Прыжок в длину с места (см)	140	120	115	135	115	110
4.1	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	4	3	2	-	-	-
4.2	или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	13	6	5	11	5	4
5	Отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	17	9	7	11	5	4
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	достать пол ладонями	достать пол пальцами	достать пол пальцами	достать пол ладонями	достать пол пальцами	достать пол пальцами

4. Ожидаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса детей и родителей к здоровому образу жизни;
- повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;
- создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями;
- оформление выставки детских работ «Если хочешь быть здоров – спортом занимайся»;
- создание картотеки «Подвижные игры для детей дошкольников».
- участие социума в спортивной жизни ДОУ;
- показательные выступления команд ДОУ на уровне сельского поселения, района;
- участие в зимних спортивных соревнованиях;
- проведение на спортивной площадке «Семейных спартакиад»;

- проведение акций «За здоровый образ жизни» в ДОУ;
- систематическое использование здоровьесберегающих технологий;
- повышение уровня физического развития детей с ослабленным здоровьем;
- выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.

Оптимизация режима:

- Учет индивидуальности и возрастных особенностей детей.
- Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.
- Определение оптимальной индивидуальной образовательной нагрузки на ребенка.
- Распределение двигательной нагрузки (активности?) в течение дня.

5.Содержание проекта:

Участники проекта:

- педагоги МБДОУ «Детский сад № 49 комбинированного вида»;
- дошкольники МБДОУ «Детский сад № 49 комбинированного вида»;
- родительская общественность;
- социум;
- педагоги и воспитанники детских садов, ученики начальных классов школ Елизаветинского сельского поселения. Возраст дошкольников: от 6 до 8 лет;

Продолжительность проекта: долгосрочный.

Сроки реализации: 2016 – 2017 гг.

Проект разработан на основе анализа современного состояния территории и помещений детского сада. Детский сад находится в Гатчинском районе, в д. Шпаньково, в жилом массиве. Работает с детьми от 1,5 до 8 лет. В настоящее время детский сад посещают 65 воспитанников.

Для успешной реализации проекта «ГТО в детском саду» созданы благоприятные условия: подготовлена спортивная площадка, приобретено необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, центры двигательной активности во всех возрастных группах. Имеется подходящий квалифицированный кадровый

потенциал: руководитель физического воспитания, воспитатели, медицинский работник, учитель - логопед, музыкальный работник.

6. Описание проекта

В связи с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», положением «О всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденном постановлением правительства РФ № 540 от 11.06.2014 г., творческой группой педагогов МБДОУ «Детский сад № 49 комбинированного вида» был разработан проект «ГТО в Детском саду», который направлен на обеспечение эффективной работы физкультурно-спортивной организационной модели детского сада и воспитание здорового, физически развитого поколения дошкольников, разработано и утверждено Положение о конкурсе «ГТО в детском саду»;

Заведующий детским садом координирует работу, методист оказывает методическую и организационную поддержку, медицинский персонал контролирует состояние здоровья и объем физических нагрузок дошкольников, музыкальный руководитель обеспечивает музыкальное сопровождение спортивных мероприятий, учитель - логопед разучивает со спортивными командами и группой поддержки речевки. Все педагоги участвуют в подготовке творческих отчетов о спортивных мероприятиях.

7. Порядок награждения

Представления к награждению знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) воспитанников детских садов и учеников начальных классов школ выполнивших установленные нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по двум уровням трудности:

1. Победитель (I степень ГТО) награждается нагрудным знаком отличия и удостоверением участника физкультурно-спортивного комплекса, выполнившим все нормативы и овладевшим знаниями и умениями определенной степени.
2. Участник (награждается нагрудным знаком и удостоверением участника физкультурно-спортивного комплекса).

