МБДОУ "Детский сад №47"

Еловенко Ирина Александровна

Подписан: Еловенко Ирина Александровна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=ИВАНОВКА (ПУДОСЬСКОЕ С/П), O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 47"", CN=ПОЗ.8103.10764, ИНН=7052137181, E=tridou15@gn.lokis.net, G=Ирина Александровна, SN=Еловенко, CN=Еловенко Ирина Александровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей усиленной квалифицированной электронной подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-30 15:22:12

Утверждаю
Заведующий
Еловенко Ирина Александровна

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40				БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
II Завтрак									
ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЙОГУРТ 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	РЯЖЕНКА 150
ПРЯНИКИ 30		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140				ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 20		
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СУП УХА 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	УХА С КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 130	КАПУСТА ТУШЕННАЯ СМЯСОМ КУРЫ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80									
Полдник									
АЗУ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/7	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
БАНАН 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120/10
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	БАТОН 30	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120/10	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7/7
БАТОН 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГРУША 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60	БАТОН 30
	АПЕЛЬСИН 100		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60		АПЕЛЬСИН 100	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7							БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	