

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

РАССМОТРЕН
на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
№ 99 от 26.08.2021г
П. И. Милюк.



РЕЖИМ ДНЯ
В МБДОУ «Детский сад № 46
комбинированного вида»
на
2021 – 2022 учебный год.

г. Гатчина

2021г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

В дошкольном учреждении 12 часовой режим пребывания детей (с 07.-00 до 19-00 часов), из которых 82% времени пребывания детей является временем, необходимым для реализации программы. Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648 - 20 от 28.09.2020 № 28 в соответствии с возрастными психофизиологическим особенностям детей.

Режим детского учреждения многовариативен, комфортен и направлен в первую очередь на обеспечение гигиены нервной системы ребенка и высвобождение максимально возможного времени для игр и свободной деятельности детей.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому ДО для каждой возрастной группы определен свой режим дня. Отведение времени для нерегламентированной (совместная деятельность воспитателя и ребенка в групповых и индивидуальных формах работы) и регламентированной деятельности (занятия и другие специально организованные формы);
- соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;
- отведение времени для самостоятельной (нерегламентированной и регламентированной) деятельности ребенка;
- организация режима пребывания детей в детском саду с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде;
- составление режима дня с учетом приоритетных направлений развития детей (в группах общеобразовательной и компенсирующей направленности);
- проведение мероприятий по профилактике утомления отдельных воспитанников.
- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В I ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СИНИЧКА»
с 1,6 – 2 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|--|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.35 – 8.40 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.40 - 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам, занятия со специалистами (с 10 минутным перерывом) | 8.45 – 9.30 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 9.50 – 10.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.10 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 11.30 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 11.30 – 12.10 |
| Обед. Подготовка ко сну | |
| Дневной сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам (с 10 минутным перерывом) | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10 -16.35 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.35-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В II ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «ВОРОБУШЕК»
с 2 – 3 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|--|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.35 – 8.40 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.40 - 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам, занятия со специалистами (с 10 минутным перерывом) | 8.45 – 9.30 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 9.50 – 10.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.10 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 11.30 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 11.30 – 12.10 |
| Обед. Подготовка ко сну | |
| Дневной сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам (с 10 минутным перерывом) | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10 -16.35 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.35-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В II ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СОЛОВУШКА»
с 2 – 3 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|--|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.35 – 8.40 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.40 - 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам, занятия со специалистами (с 10 минутным перерывом) | 8.45 – 9.30 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 9.50 – 10.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.10 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 11.30 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 11.30 – 12.10 |
| Обед . Подготовка ко сну | |
| Дневной сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам (с 10 минутным перерывом) | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10 -16.35 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.35-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Миллюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ЖУРАВУШКА»
с 3-4 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|---|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (с 10 минутным перерывом) | 9.00 – 10.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак. | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 10.10-10.30 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.30 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 11.50 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность | 15.10 – 15.20 |
| Игровая самостоятельная (нерегламентированная) деятельность детей | 15.20 -15.45 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10 -16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.30-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ПЕРЕПЁЛОЧКА»
с 3-4 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|---|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 8.05 – 8.15 |
| Завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (с 10 минутным перерывом) | 9.00 – 10.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак. | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 10.10-10.30 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.30 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 11.50 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность | 15.10 – 15.20 |
| Игровая самостоятельная (нерегламентированная) деятельность детей | 15.20 -15.45 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10 -16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.30-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СКВОРУШКА»
с 4-5 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|---|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 8.15 – 8.25 |
| Завтрак | 8.25 – 8.40 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.40 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (с 10 минутным перерывом) | 9.00 – 10.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность. Второй завтрак. | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 10.10 – 11.55 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 11.55-12.05 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 12.05– 12.40 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 12.40 – 15.00 |
| Обед | 15.00–15.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 15.05 – 15.15 |
| Постепенный подъем детей | 15.15 – 15.40 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.35 -16.00 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Игровая самостоятельная (нерегламентированная) деятельность детей | 16.10 -16.30 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность | 16.30-19.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10 -16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.30-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН
на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «СОВУШКА»
с 5-7 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|---|----------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство | 8.25 – 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (С 10 минутным перерывом) | 9.00 – 10.55 |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак | 10.55. – 11.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 11.10 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство | 12.30–12.50 |
| Обед | |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) | 15.15 – 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 15.20-15.50 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник. | 16.10-16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.30-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
_____ П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «СНЕГИРЁК»
с 5-6 лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|---|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство | 8.25 – 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (С 10 минутным перерывом) | 9.00 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак | 10.40 – 11.00 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 11.00 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство | 12.20–12.40 |
| Обед | |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) | 15.15 – 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 15.20-15.50 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство | 16.00 – 16.10 |
| Уплотненный полдник. | 16.10-16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.30-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН
на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
«ЛАСТОЧКА»
с 6-7 лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|---|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство | 8.30 – 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (С 10 минутным перерывом) | 9.00 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак | 11.00 – 11.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 11.10 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство | 12.30–12.50 |
| Обед | |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) | 15.15 – 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 15.20-16.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство | 16.10 – 16.15 |
| Уплотненный полдник. | 16.15-16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.30-19.00 |
| Беседы с родителями | |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

РАССМОТРЕН

на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего МБДОУ
П. Н. Милюк
№ 69 от 26.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ «ЧИЖИК»
с 6-7 лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

| Режимные процессы | Время |
|---|---------------|
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство | 8.30 – 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (С 10 минутным перерывом) | 9.00 – 11.15 |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. Второй завтрак | 11.15 – 11.25 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 11.25 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание | 12.25-12.35 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство | 12.35–12.55 |
| Обед | |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) | 15.15 – 15.20 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 15.20-16.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Гигиенические процедуры. Дежурство | 16.10 – 16.15 |
| Уплотненный полдник. | 16.15-16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка | 16.30-19.00 |
| Беседы с родителями | |