**Меню на 10 дней.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| **Завтрак** | Каша молочная с рисовой крупой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | Каша молочная с манной крупой  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | Каша молочная с овсяной крупой «Геркулес»  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | Каша молочная с гречневой крупой  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | Каша молочная с пшенной крупой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное  Сыр |
| **2 завтрак** | Сок | Кефир, пряники (печенье, зефир) | Фрукт | Ряженка, печенье (пряники) | Сок |
| **Обед** | Суп из овощей на м/б со сметаной  Бефстроганов из говядины в молочно-сметанном соусе  Каша гречневая (рассыпчатая)  Икра кабачковая  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | Рассольник с мясом и сметаной  Котлета мясная  Картофельное пюре  Капуста тушеная  Кисель  Хлеб ржаной | Суп картофельный с вермишелью на курин./б  Рагу из куры  Компот сухофруктов  Хлеб ржаной | Борщ с мясом и сметаной  Печень по-строгановски со сметаной  Макароны отварные с маслом  Компот из яблок  Хлеб ржаной | Суп рыбный с перловой крупой и сметаной  Ёжики (тефтели мясо-крупянные)  Свекла тушеная  Кисель  Хлеб ржаной |
| **Уплотненный полдник** | Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком  Чай | Рыба, запеченная в омлете  Хлеб пшеничный  Чай | Запеканка творожная с рисом и джемом  Чай | Рыба тушеная с овощами  Картофельное пюре  Хлеб пшеничный  Чай | Овощное рагу  Хлеб пшеничный  Чай  Ватрушка с джемом |

**Меню на 10 дней.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | Каша молочная «Дружба»  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | Каша молочная с пшеничной крупой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное Сыр | Каша молочная с ячневой крупой  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное | Каша молочная с овсяной крупой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное |
| **2 завтрак** | Сок | Кефир, пряники (печенье, зефир) | Фрукт | Сок | Ряженка, печенье (пряники) |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной  Плов из риса и мяса  Икра кабачковая  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | Свекольник с картофелем со сметаной на м/бульоне  Запеканка картофельная с мясом  Соус молочный  Кисель  Хлеб ржаной | Суп крестьянский с пшеном на курин./б  Суфле куринное  Овощи в молочном соусе  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью  Голубцы ленивые с отварным мясом  Салат из кукурузы  Компот из яблок  Хлеб ржаной | Суп гороховый с мясом  Рыба по-польски  Картофельное пюре  Салат из свеклы  Кисель  Хлеб ржаной |
| **Уплотненный полдник** | Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком  Чай | Омлет натуральный с маслом и зеленым горошком  Чай  Хлеб пшеничный | Тефтели рыбные тушенные в соусе  Картофельное пюре  Хлеб пшеничный  Чай | Крупеник творожный со сгущенным молоком  Чай | Капуста тушеная Сосиски отварные  Хлеб пшеничный  Чай  Булочка домашняя |