**Меню на 10 дней.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** |  **5 день**  |
| **Завтрак** | Каша молочная с рисовой крупойКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | Каша молочная с манной крупойКофейный напиток с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | Каша молочная с овсяной крупой «Геркулес»Какао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | Каша молочная с гречневой крупойКофейный напиток с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | Каша молочная с пшенной крупойКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное Сыр |
| **2 завтрак** | Сок | Кефир, пряники (печенье, зефир)  | Фрукт | Ряженка, печенье (пряники) | Сок |
| **Обед** | Суп из овощей на м/б со сметанойБефстроганов из говядины в молочно-сметанном соусеКаша гречневая (рассыпчатая)Икра кабачковаяКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Рассольник с мясом и сметанойКотлета мяснаяКартофельное пюреКапуста тушенаяКисельХлеб ржаной | Суп картофельный с вермишелью на курин./бРагу из курыКомпот сухофруктовХлеб ржаной | Борщ с мясом и сметанойПечень по-строгановски со сметанойМакароны отварные с масломКомпот из яблокХлеб ржаной | Суп рыбный с перловой крупой и сметанойЁжики (тефтели мясо-крупянные)Свекла тушенаяКисельХлеб ржаной |
| **Уплотненный полдник** | Творожно-морковная запеканка со сгущенным молокомЧай | Рыба, запеченная в омлетеХлеб пшеничныйЧай | Запеканка творожная с рисом и джемомЧай | Рыба тушеная с овощамиКартофельное пюреХлеб пшеничный Чай | Овощное рагуХлеб пшеничныйЧайВатрушка с джемом |

**Меню на 10 дней.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиямиКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | Каша молочная с пшеничной крупойКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное Сыр | Каша молочная с ячневой крупойКофейный напиток с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное | Каша молочная с овсяной крупойКакао с молокомХлеб пшеничныйМасло сливочное |
| **2 завтрак** | Сок | Кефир, пряники (печенье, зефир) | Фрукт | Сок | Ряженка, печенье (пряники) |
| **Обед** | Щи из свежей капусты с картофелем и сметанойПлов из риса и мясаИкра кабачковаяКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Свекольник с картофелем со сметаной на м/бульонеЗапеканка картофельная с мясомСоус молочныйКисельХлеб ржаной | Суп крестьянский с пшеном на курин./бСуфле куринноеОвощи в молочном соусеКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишельюГолубцы ленивые с отварным мясомСалат из кукурузыКомпот из яблокХлеб ржаной | Суп гороховый с мясомРыба по-польскиКартофельное пюреСалат из свеклыКисельХлеб ржаной |
| **Уплотненный полдник** | Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молокомЧай | Омлет натуральный с маслом и зеленым горошком ЧайХлеб пшеничный | Тефтели рыбные тушенные в соусеКартофельное пюреХлеб пшеничныйЧай | Крупеник творожный со сгущенным молоком Чай  | Капуста тушеная Сосиски отварныеХлеб пшеничныйЧайБулочка домашняя |