

3-6 лем



Завтрак																			
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша молочная геркулесовая	200	Каша ячневая молочная жидкая	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная пшеничная жидкая	200	Каша молочная рисовая	200	Вермишель молочная с маслом сливочным	200	Каша ячневая молочная жидкая	200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	Каша пшеничная молочная	200	Капа гречневая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
				Сыр порционно	10			Сыр порционно	15			Сыр порционно	15					Сыр порционно	15
2 завтрак																			
Компот из лимона / Сок фруктовый	200	Кисломолочный продукт	200	Фрукты свежие	100	Кисломолочный продукт	200	Компот из лимона / Сок фруктовый	200	Компот из лимона / Сок фруктовый	200	Кисломолочный продукт	200	Фрукты свежие	100	Кисломолочный продукт	200	Компот из лимона / Сок фруктовый	200
Кондит.изд. без крема	10	Кондит.изд. без крема	25	Сок фруктовый	100	Кондит.изд. без крема	35	Кондит.изд. без крема	10	Кондит.изд. без крема	10	Кондит.изд. без крема	25	Сок фруктовый	100	Кондит.изд. без крема	35	Кондит.изд. без крема	10
Обед																			
Кукуруза консервированная	50	Овощи свежие порционно	50	Овощи свежие порционно	50	Овощи свежие порционно	50	Овощи свежие порционно	50	Кукуруза консервированная	50	Овощи свежие порционно	50	Капуста квашенная	50	Овощи свежие порционно	50	Овощи свежие порционно	50
Суп гороховый	200	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	Суп картофельный с вермишелью	200	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200	Рассольник "Ленинградский"	200	Суп картофельный с рыбой	200	Свекольник со сметаной	200	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Суп гороховый	200
Котлета рубленая из птицы	70	Бефстроганов из отварного мяса	70	Жаркое домашнему	180	Суфле печеночное	70	Тефтели рыбные запеченные	70	Голубцы ленивые	180	Печень по-строгановски	70	Плов с мясом	180	Котлета рубленая из птицы	70	Котлета рыбная запеченная	70
Рис отварной	130	Каша гречневая (гарнир)	130			Макароны отварные с овощами	130	Пюре картофельное	130			Каша гречневая (гарнир)	130			Макароны отварные с овощами	130	Пюре картофельное	130
Соус сметанный																			
Компот из с/фр.	180	Компот из св/фр.	180	Кисель из ягод	180	Компот из с/фр.	180	Компот из лимонов	180	Компот из с/фр.	180	Компот из св/фр.	180	Компот из с/фр.	180	Кисель из ягод	180	Компот из лимонов	180
Хлеб ржаной	55	Хлеб ржаной	55	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	55	Хлеб ржаной	55	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	45
Уплотнённый полдник																			
Запеканка из творога	130	Омлет натуральный	110	Каша пшеничная молочная	150	Пудинг из творога (запеченный) с яблоками	150	Вермишель молочная с маслом сливочным	150	Запеканка из творога	130	Омлет натуральный	110	Каша сборная молочная с маслом сливочным	150	Пудинг творожный с изюмом запеченный	150	Вермишель молочная с маслом сливочным	150
Повидло	15	Горошек зелёный отварной	35	Хлеб пшеничный	50	Молоко гущенное с сахаром 8.5% жирн.	20	Булочка российская	100	Повидло	15	Горошек зелёный отварной	35	Хлеб пшеничный	50	Молоко гущенное с сахаром 8.5% жирн.	20	Ватрушка с повидлом	100
Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	95/100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
Чай с сахаром	200	Витаминизированный напиток	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Витаминизированный напиток	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	50			Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	50			Хлеб пшеничный	35		