



Завтрак																			
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша молочная геркулесовая	150	Каша ячневая молочная жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеничная жидкая	150	Каша молочная рисовая	150	Вермишель молочная с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная жидкая	150	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша гречневая молочная	150
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	25
				Сыр порционно	10			Сыр порционно	15			Сыр порционно	15					Сыр порционно	15
2 завтрак																			
Компот из лимона / Сок фруктовый	180	Кисломолочный продукт	180	Фрукты свежие	95	Кисломолочный продукт	180	Компот из лимона / Сок фруктовый	180	Компот из лимона / Сок фруктовый	180	Кисломолочный продукт	180	Фрукты свежие	95	Кисломолочный продукт	180	Компот из лимона / Сок фруктовый	180
Кондит.изд. без крема	10	Кондит.изд. без крема	25	Сок фруктовый	100	Кондит.изд. без крема	35	Кондит.изд. без крема	10	Кондит.изд. без крема	10	Кондит.изд. без крема	25	Сок фруктовый	100	Кондит.изд. без крема	35	Кондит.изд. без крема	10
Обед																			
Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Кукуруза консервированная	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30
Суп гороховый	150	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	Суп картофельный с вермишелью	150	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150	Рассольник "Ленинградский"	150	Суп картофельный с рыбой	150	Свекольник со сметаной	150	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Суп гороховый	150
Котлета рубленая из птицы	50	Бефстроганов из отварного мяса	50	Жаркое под домашнему	150	Суфле печёночное	50	Тефтели рыбные запеченные	50	Голубцы ленивые	150	Печень по-строгановски	50	Плов с мясом	150	Котлета рубленая из птицы	50	Котлета рыбная запеченная	50
Рис отварной	110	Каша гречневая (гарнир)	110			Макароны отварные с овощами	110	Пюре картофельное	110			Каша гречневая (гарнир)	110			Макароны отварные с овощами	110	Пюре картофельное	110
Соус сметанный																			
Компот из с/фр.	150	Компот из св/фр.	150	Компот из св/фр.	150	Компот из с/фр.	150	Компот из лимонов	150	Компот из с/фр.	180	Компот из св/фр.	180	Компот из св/фр.	150	Компот из св/фр.	180	Компот из лимонов	180
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник																			
Запеканка из творога	110	Омлет натуральный	100	Каша пшеничная молочная	150	Пудинг из творога (запеченный) с яблоками	150	Вермишель молочная с маслом сливочным	150	Запеканка из творога	130	Омлет натуральный	100	Каша сборная молочная с маслом сливочным	150	Пудинг творожный с изюмом запеченный	150	Вермишель молочная с маслом сливочным	150
Повидло	10	Горошек зелёный отварной	25	Хлеб пшеничный	50	Молоко стуженное с сахаром 8.5% жирн.	15	Булочка российская	90	Повидло	10	Горошек зелёный отварной	25	Хлеб пшеничный	35	Молоко стуженное с сахаром 8.5% жирн.	20	Ватрушка с повидлом	90
Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	50			Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	30		