

**Режим дня в группе младшего
возраста «Солнышко» (2 - 3 года)
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

Утвержден приказ № 58
от 2.09.24 г

Время	Мероприятия	Примечание (часы)
<i>В дошкольном учреждении:</i>		
7.00-8.10	Игры, работа с родителями, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.50	Подготовка к завтраку (культурно- гигиенические навыки, культура еды, использование потешек на положительный приём пищи) Завтрак	
8.50-9.10	Самостоятельная деятельность (сюжетно-ролевые, дидактические, предметные игры). Индивидуальная работа	
9.10-9.20	Занятие 1 (кроме четверга)	50 мин
9.20 – 9.30	Перерыв между занятиями	
9.30 – 9.40	Занятие 2 (кроме четверга)	50 мин
9.25 - 9.35 9.45 – 9.55	Занятие 2 (четверг)	10 мин
9.40 – 10.00	Активное бодрствование детей Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	
10.00-10.10	Второй завтрак	
10.10 – 11.30	Подготовка и выход на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, развитие навыков движений, индивидуальная работа, сюжетно- конструктивные игры с песком (снегом)	1 час 20 мин.

11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, пальчиковые, хороводные игры	
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед, обучение культуре еды	
12.15-15.15	Постепенная подготовка к дневному сну, использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, сон	3 часа
15.15-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры	
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	
15.50 -16.10	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	
16.10-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, развитие движений). Работа с родителями.	1 час 40 мин
17.50-19.00	Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой	
Образовательная нагрузка в неделю: 100 минут		

**Режим дня в младшей группе
общеразвивающей направленности
«Морячок» (3 – 4 года)**

Утвержден приказ № 58
от 02.09.24 г

(холодный период)

Время	Мероприятия	Примечание
<i>В дошкольном учреждении:</i>		
7.00-8.00	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.20	КГН, подготовка к завтраку	
8.20-8.50	Завтрак	
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность	
9.00-9.15	Занятие 1	1 час 15 мин
9.15-9.25	Перерыв между занятиями	
9.25-9.40	Занятие 2 (кроме понедельника)	1 час
9.40-10.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.30	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживание)	
10.30-12.00	Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 30 мин.
11.10-11.25	Занятие 2 (понедельник, 2-е полугодие бассейн)	15 мин
11.25-12.00	Игры, самостоятельная деятельность (понедельник)	
12.00-12.10	Возвращение с прогулки	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед Обучение культуре питания	
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин

15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
16.00-16.20	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	
16.20 - 16.45	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
16.45 – 17.00	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживание)	
17.00-18.30	Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	1 час 30 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями. Уход детей домой	
Образовательная нагрузка в неделю – 2 часа 30 мин.		

**Режим дня в средней группе
общеразвивающей направленности
«Ручеёк» (4-5 лет)**

Утвержден приказ №_58_
от 02.09.24 г

(холодный период)

Время	Мероприятия	Примечание
<i>В дошкольном учреждении:</i>		
7.00-8.10	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.30	КГН, подготовка к завтраку	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
9.00-9.20	Занятие 1	1 час 40 мин
9.20-9.30	Перерыв между занятиями	
9.30-9.50	Занятие 2 (кроме среды, четверга)	1 час 20 мин
9.35 – 9.55	Занятие 2 (четверг)	
9.50 – 10.10	Игровая деятельность, чтение художественной литературы	
10.10-10.20	Второй завтрак (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
11.30-11.50	Бассейн (среда)	20 мин
10.20-12.00	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания) Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 40 мин
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, игры	
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	

15.30-16.00	Игровая деятельность, чтение художественной литературы	
16.00 -16.20	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	
16.20-16.45	Игры, самостоятельная деятельность	
16.45-18.05	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	1 час 20 мин
18.05-19.00	Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями. Уход детей домой	
Образовательная нагрузка (в неделю) – 3 часа 20 мин.		

**Режим дня в разновозрастной группе
общеразвивающей направленности
«Золотая рыбка» (5-7 лет)**

Утвержден приказ № 58
от 02.09.24 г.

Холодный период

Время	Мероприятия	Примечание
В дошкольном учреждении:		
7.00-8.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
Занятие 1		
9.00-9.30	Подготовительная группа	
9.00-9.25	Старшая группа	
9.30-9.40	Перерыв между занятиями	
Занятие 2		
9.40-10.10	Подготовительная группа	
9.40-10.05	Старшая группа	
10.10-10.20	Второй завтрак	
Занятие 3 (кроме среды и пятницы)		
10.20-10.50	Подготовительная группа	
10.20-10.45	Старшая группа	
10.50-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 30 мин
11.30-12.00	Занятие 3 Бассейн (вторник)	
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.25-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	

15.30-16.00 15.30-15.55	Занятие 3 (только четверг) Подготовительная группа Старшая группа	
16.00-16.10	Игровая деятельность, труд	
16.10-16.30	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений) Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1 час 30 мин
18.00-19.00	Возвращение с прогулки	
<p><i>Образовательная нагрузка (в неделю) (подгот. гр.) - 6 часов 30 мин.</i> <i>Образовательная нагрузка (в неделю) (старшая гр.) - 5 часов 25 мин</i></p>		