

**Режим дня в старшей группе  
компенсирующей направленности  
«Парус» (5-6 лет)**

Утвержден приказ № 58  
от 02.09.24 г.

**Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Примечание</b>
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.10	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
8.40-9.00	Игровая деятельность, труд	
9.00-9.25	<b>Занятие 1 (кроме пятницы)</b>	<b>1 час 40 мин</b>
9.00-9.35	Индивидуальная работа, работа со специалистами ( <b>Пятница</b> )	
9.25-9.35	Перерыв между занятиями	
9.35-10.00	<b>Занятие 2</b>	<b>2 часа 5 мин</b>
10.00-10.10	Игровая деятельность, труд (дежурство)	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.30	Игровая деятельность, труд (дежурство)	
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 40 мин
12.00-12.30	<b>Бассейн (Пятница)</b>	
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.25-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин

15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	
15.30-15.55	<b>Занятие 3 (кроме пятницы)</b>	
15.55-16.10	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа	
16.10-16.30	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	
16.30-16.40	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа	
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений, работа с родителями)  Уход детей домой (группа компенсирующей направленности)	1 час 20 мин
<p><b><u>Работа педагога – психолога:</u></b>  <b>Вторник:</b> 9.00-9.25, 9.35-10.00  <b>Четверг:</b> 9.00-9.25, 9.35-10.00  <i>(индивидуальные занятия и занятия в малых подгруппах)</i>  <b>Учитель-дефектолог (индивидуально) – понедельник, среда – в течение дня.</b></p>		
<p><b>Образовательная нагрузка в неделю – 5 часов 50 минут</b></p>		

**Режим дня в разновозрастной группе  
компенсирующей направленности «Радуга» (5-7 лет)**

Утвержден приказ №\_58\_  
от 2.09.24 г.

**Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Примечание</b>
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.00	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.30	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
9.00-9.30 9.00-9.25 9.30-9.40	<b>Занятие 1</b> <b>(подгот. группа)</b> <b>(старшая группа)</b> Перерыв между занятиями	
9.40-10.10 9.40-10.05	<b>Занятие 2</b> <b>(подгот. группа)</b> <b>(старшая группа)</b>	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.50 10.20-10.45	<b>Занятие 3 (кроме пятницы)</b> <b>(подгот. группа)</b> <b>(старшая группа)</b>	
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 30 мин
12.00-12.30	<b>Занятие 3 (пятница Бассейн)</b>	
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	

15.30-16.10	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа,	
16.10-16.30	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений, работа с родителями)  Уход детей домой (группа компенсирующей направленности)	1 час 30 мин

**Работа педагога – психолога:**

***Понедельник: 9.00-9.25, 9.40-10.10***

***Среда (стар. Гр.): 9.00-9.25; Четверг (подг.гр.): 9.40-10.10***

***(индивидуальные занятия и занятия в малых подгруппах)***

***Учитель-дефектолог (индивидуально) – понедельник, среда – в течении дня.***

***Образовательная нагрузка (в неделю) (подгот. гр.) - 7 часов 30 мин.***

***Образовательная нагрузка (в неделю) (старшая гр.) - 6 часов 15 мин***

**Режим дня в подготовительной группе  
компенсирующей направленности  
«Русалочка» (6-7 лет)**

Утвержден приказ № 58  
от 02.09.24 г.

**Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Примечание</b>
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
9.00-9.30	<b>Занятие 1</b>	
9.30-9.40	Перерыв между занятиями	
9.40-10.10	<b>Занятие 2</b>	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.50	<b>Занятие 3 (кроме понедельника, пятницы)</b>	
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 20 мин
12.00-12.30	<b>Занятие 3 (понедельник Бассейн)</b>	
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	
15.30-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
16.10-16.30	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	

16.30-16.40	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа	
16.40-18.00	<p>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений, работа с родителями)</p> <p>Уход детей домой (группа компенсирующей направленности)</p>	1 час 20 мин
Образовательная нагрузка в неделю – 7 часов 30 минут		