

**Режим дня в средней группе общеразвивающей  
направленности «Парус» (4-5 лет)**

**(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Примечание</b>
<b>Дома:</b>		
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет	
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.25	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.25-8.40	Подготовка к завтраку Завтрак (культура питания)	
8.40-9.00	<b>Утренний круг</b> (развивающее общение)	
9.00-9.20 9.30-9.50	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами  <b>(кроме четверга)</b>	<b>40мин./ 2ч. 40 мин.</b>
9.00-9.20 11.30-11.50	<b>Четверг -</b> Организованная образовательная деятельность (Бассейн)	<b>40 мин.</b>
10.00-10.10	Второй завтрак (культура еды)	
10.10-12.15	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)  Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа)	2 часа 10 мин.

12.15-12.30	Возвращение с прогулки, игры	
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед Культура питания	
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, игры	
15.20-15.55; 16.15-16.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	
15.55-16.15	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник. Культура питания	
16.40-16.50	<b>Вечерний круг</b> (итоги дня)	
16.50-18.30	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)  Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	1 час 40 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.  Уход детей домой	
19.00-20.10	Дома: Прогулка	
20.10-20.40	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	
20.40-6.30	Укладывание, ночной сон	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 3 часа 20 мин.</b>		

**Режим дня в старшей группе  
общеразвивающей направленности «Радуга»  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Примечание</b>
<b>Дома:</b>		
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет	
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.10	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.50	<b>Утренний круг</b> (развивающее общение)	
9.00-9.25 9.35-10.00	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами <b>Кроме пятницы</b>	<b>50 мин/3 часа 20 минут</b>
9.00-9.25 12.05-12.30	<b>Пятница</b>	<b>50 мин.</b>
10.00–10.15	Второй завтрак	
10.15-10.50	Индивидуальная работа со специалистами (учитель-логопед, педагог-психолог)	
10.15-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд,	2ч.10мин.

	индивидуальная работа, развитие движений)	
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, игры	
12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед	
13.10-15.00	Дневной сон	
15.00-15.20; 15.45-16.00 16.20-16.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры  Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	
15.20-15.45	<b>Вторник-среда:</b> организованная образовательная деятельность	<b>25мин/ 1 час 40 мин.</b>
16.00-16.20	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	
16.40-16.50	<b>Вечерний круг</b> (итоги дня)	
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 40 мин
19.00-20.10	<b>Дома:</b> Прогулка	
20.10-20.40	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	

20.40-6.30	Укладывание, ночной сон	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 5 часов 50 минут</b>		

**Режим дня в младшей группе  
общеразвивающей направленности  
«Родничок» (3 - 4 года)  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Примечание</b>
	<b>Дома:</b>	
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет	
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.00	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.15	Утренняя гимнастика, игры	
8.15-8.40	Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки) Завтрак (обучение культуре питания)	
8.40-9.00	<b>Утренний круг</b> (развивающее общение)	
9.00-9.15 9.25-9.40	Организованная образовательная деятельность	<b>30мин /2часа 30мин.</b>
9.40-10.00	Второй завтрак (культурно-гигиенические навыки, дежурство, обучение культуре питания)	
10.00-12.00	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживание)	2часа

	Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, пальчиковые и хороводные игры	
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед Обучение культуре питания	
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	
15.25-16.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
16.00 -16.20	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник (дежурство, обучение культуре питания)	
16.20-16.40	Игры, кружки, занятия со специалистами	
16.40-16.50	<b>Вечерний круг</b> (итоги дня)	
16.50-17.00	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания)	
17.00-18.30	Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	1 час 30 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями. Уход детей домой	
<b>Дома:</b>		
19.00-20.00	Прогулка Возвращение домой, лёгкий ужин,	
20.00-20.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры	

20.30-6.30	Укладывание, ночной сон	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 2 часа 30 мин.</b>		

**Режим дня в смешанной группе  
общеобразовательной направленности «Ручеёк» (5-7 лет)  
Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Примечание</b>
<b>Дома:</b>		
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет	
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.30	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.50	<b>Утренний круг</b> (развивающее общение)	
9.00-9.30 9.40-10.10	<b>Кроме среды:</b> Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	<b>90мин/7 часов</b>
9.00-9.30 12.30-13.00	<b>Среда:</b> Организованная образовательная деятельность  <b>Бассейн</b>	<b>30 мин.</b>
10.50-11.00	Второй завтрак	

11.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 40 мин
12.40-12.50	Возвращение с прогулки, игры (кроме понедельника)	
12.50-13.15	Подготовка к обеду, обед	
13.15-15.00	Дневной сон	
15.00-15.10;  15.10-15.30 16.20-16.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры  Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	
15.20-15.50	<b>Вторник, четверг</b> - организованная образовательная деятельность	<b>30 мин/</b>
16.00-16.20	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	
16.20-16.40	Игры, кружки, занятия со специалистами	
16.40-16.50	<b><i>Вечерний круг (итоги дня)</i></b>	
16.50-17.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	
17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	
18.30-19.00	Возвращение в группу, работа с родителями, самостоятельная игровая деятельность	1 час 30 мин.

19.00-20.10	<b>Дома:</b> Прогулка	
20.10-20.40	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	
20.40-6.30	Укладывание, ночной сон	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 8 часов</b>		

**Режим дня во 2 группе раннего возраста  
общеразвивающей направленности**

**«Солнышко» (2 - 3 года)  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

Время	Мероприятия	Примечание (часы)
<b>Дома:</b>		
6.30-7.30	Подъём, утренний туалет	
<b>В дошкольном учреждении:</b>		
7.00-8.00	Игры, работа с родителями, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	
8.00-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.30	Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки, культура еды, использование потешек на положительный приём пищи)  Завтрак	
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность (сюжетно-ролевые, дидактические, предметные игры). Индивидуальная работа	
9.00-9.09 (1п/гр.)	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 мин./ 45мин.
9.20-9.29		

(2п/гр.)		
9.29-9.45	Второй завтрак (культурно-гигиенические навыки, культура еды, использование потешек на положительный приём пищи)	
9.45 – 11.30 (1-я п/гр)  9.55-11.40 (2-я п/гр)	Подготовка и выход на прогулку Прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, развитие навыков движений, индивидуальная работа, сюжетно- конструктивные игры с песком (снегом)	1 час 45 мин.
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, пальчиковые, хороводные игры	
11.55-12.30	Подготовка к обеду, обед, обучение культуре еды	
12.30-15.00  12.30 – 1п/гр. 12.45 – 2п/гр	Спокойные игры, постепенная подготовка к дневному сну, использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, сон	
15.00-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры	
15.30-15. 39 (1-я п/гр)  15.40-15.49 (2-я п/гр)	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 мин./45 мин.
15.50-16-10	Подготовка к полднику, полдник. Обучение культуре питания	
16.10-16.30	Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа Чтение художественной литературы	
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд,	1,5 часа

16.30- 1 п/гр 16.45 – 2 п/гр	развитие движений). Работа с родителями, уход детей домой	
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Работа с родителями, уход детей домой	
<b>Дома:</b>		
19.00-19.30 19.30-20.30	Прогулка Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	
<b>Образовательная нагрузка в неделю: 1 час 30 минут</b>		