

Рассмотрен  
на Педагогическом совете  
Протокол от №\_1\_\_от \_\_30.08\_\_2022\_\_г.

Утвержден  
Приказ № 79 \_\_от«\_05\_»\_\_09\_\_2022 г.

Андреева  
Ирина  
Ивановна

Подписан: Андреева Ирина Ивановна  
DN: ИНН=471901782135, СНИЛС=00993642980,  
E=iriboi43@gn.kkol.net, C=RU,  
S=Ленинградская область, L=дер. Большие  
Колпаны, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""  
ДЕТСКИЙ САД №43 КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА""", G=Ирина Ивановна, SN=Андреева,  
CN=Андреева Ирина Ивановна  
Описание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2022.01.09 16:09:20+03'00'

## **План мероприятий**

***Здоровье сберегающей деятельности дошкольного образовательного учреждения***

***«Детский сад №43 комбинированного вида»***

***по развитию и совершенствованию культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников на 2022-2023 учебный год.***

***Цель: Развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.***

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе ДООУ, является организация образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников воспитательно-образовательного процесса.

В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
<b>1. Создание условий для формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников</b>		
1. Комплектование групп в соответствии с направленностью групп по направлениям комитета образования Гатчинского муниципального района	Заведующий Андреева И.И.	Апрель-август
2. Улучшение материально-технической базы, приобретение мебели с ростовыми показателями и дидактических пособий.	Зам по АХЧ Басова М.В.	
3. Изменения в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа жизни воспитанников.	Зам Зав по УВР Петрунникова О.В.	в течение года
4. Обеспечение здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: -использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий	Зам Зав по УВР Петрунникова О.В. Воспитатели, педагог-	

<p>оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями воспитанников;</p> <p>-контроль систематического проведения на занятиях, в совместной деятельности здоровье сберегающих приемов, методов, технологий.</p> <p>5. Построение системы закаливающих и оздоровительных мероприятий с учётом состояния здоровья воспитанников</p> <p>6. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни</p>	<p>психолог, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, учитель-логопед</p> <p>Зам Зав по УВР Петрунникова О.В., воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>	<p>Сентябрь, май</p>
<p><b>2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям безопасности и здоровьесбережения воспитанников</b></p>		
<p>1. Осуществление контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и правил пожарной безопасности.</p> <p>2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений.</p> <p>3. Комиссия по питанию.</p> <p>4. Оснащение спортивного зала спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил и правил безопасности.</p> <p>5. Контроль соблюдения воздушно-теплового режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе.</p> <p>6. Контроль соблюдения питьевого режима</p> <p>7. Проверка состояния медкабинета .</p> <p>8. Контроль санитарно-гигиенического состояния групповых помещений, соблюдение противоэпидемических мероприятий.</p>	<p>Зам. зав. по АХЧ Басова М.В. Заведующий Андреева И.И. Зам.завед.по УВР Петрунникова О.В</p> <p>Зам. зав. по АХЧ Басова М.В. Заведующий Андреева И.И.</p>	<p>в течение года</p>
<p><b>3. Организация образовательного процесса</b></p>		
<p>1. Разработка учебного календарного графика с учётом требований СП</p> <p>2. Составление режима занятий, режима дня групп, двигательного режима в соответствии с СП и возрастом воспитанников</p> <p>3. Обеспечение здоровье сберегающей направленности образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• дозирование учебной нагрузки</li> <li>• использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в</li> </ul>	<p>Зам. зав. По УВР</p>	<p>До 31.08.21г.</p>

<p>соответствии с возрастными возможностями воспитанников;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использование в различных видах совместной деятельности здоровые сберегающих методов, технологий.</li> <li>• Построение системы работы по формированию ЗОЖ в разных видах совместной деятельности</li> </ul> <p>4. Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, занятий и т.д.).</p> <p>5. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация занятий по физической культуре и плаванию в соответствии с медицинскими показаниями</li> <li>• реализация индивидуального подхода при проведении закаливания;</li> <li>• регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка.</li> </ul> <p>6. Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ.</p> <p>7. Создание благоприятного психологического климата.</p> <p>8. Реализация мероприятий оздоровительной направленности (Дней здоровья, проектов, развлечений)</p>	<p>Петрунникова О.В. Специалисты, педагоги ДОУ</p> <p>Педагоги, специалисты</p> <p>Медсестра</p> <p>Педагог-психолог, специалисты, воспитатели</p>	<p>Постоянно</p> <p>1-2 раза в год</p>
<p><b>4. Организация физкультурно-оздоровительной работы</b></p>		
<p>1. Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий, занятий по физкультуре, плаванию</p> <p>2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурных минуток в разных видах совместной деятельности.</p> <p>3. Проведение спортивных мероприятий среди воспитанников всех возрастных групп.</p> <p>4. Проведение Дней здоровья.</p> <p>5. Организация спортивных досугов</p> <p>6. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я- спортивная семья»</p> <p>7. Широкое использование подвижных игр, ежедневное проведение индивидуальной работы на развитие основных движений в течение дня</p>	<p>воспитатели групп, Инструктор по физвоспитанию Чашина Г.А воспитатели групп</p> <p>инструктор по физической культуре Чашина Г.А. ,</p> <p>воспитатели групп</p>	<p>в течение года в течение года в течение года в течение года ноябрь, апрель в течение года в течение года</p>

**5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.**

<p>1. Разработка и реализация программы здоровье сберегающих мероприятий для педагогов                  2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек.                  3. Санминимум для сотрудников д.сада                  4. Осуществление взаимодействия с детской поликлиникой, учреждениями ГО,ЧС и ГИБДД, Роспотребнадзора                  5. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровье сбережения.                  6. Проведение общего родительского собрания оздоровительной направленности «Использование здоровье сберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения»                  7. Оформление физкультурного уголка и выставок работ по формированию ЗОЖ.                  8. Консультации для родителей по формированию ЗОЖ                  9. Проведение мероприятий по ЗОЖ с участием родителей (дни здоровья, развлечения, и т.д.)</p>	<p>Воспитатели групп                  Зам.зав по АХР                  Представитель Роспотребнадзора                  Заведующий Андреева И.И.                  Зам. зав. По УВР Петрунникова О.В                  Заведующий Андреева И.И.                  воспитатели</p>	<p>в течение года по графику контроля, август                  в течение года                  в течение года                  в течение года                  в течение года</p>
--	--	---

**6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни**

<p>1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, соблюдению антиковидных противоэпидемических мероприятий, личной гигиене, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ.                  2. Проведение утреннего фильтра во всех возрастных группах , термометрия воспитанников и сотрудников, контроль состояния здоровья воспитанников в течение дня.                  3. Проведение осмотра персонала кухни на гнойничковые и вирусные инфекции.                  4. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников перед бассейном.                  5. Контроль соблюдения воспитанниками правил личной гигиены.                  6. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки)                  7. Осуществление контроля за диспансеризацией сотрудников МБДОУ и своевременным прохождением медицинского осмотра, оформление медицинских книжек.</p>	<p>Медсестра                  Воспитатели                  Медсестра                  Воспитатели групп медсестра                  Специалисты детской поликлиники.                  Заместитель заведующего по АХЧ                  Заведующий Андреева И.И.</p>	<p>В течение года                  в течение года                  в течение года                  ежедневно в течение года                  в течение года                  в течение года                  по плану в течение года</p>
--	---	--

### 7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников.

<p>1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров.                  2. Мониторинг сформированности знаний по формированию ЗОЖ, навыков безопасного образа жизни.                  3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков детьми дошкольного учреждения.                  4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МБДОУ.                  5. Анализ заболеваемости за год                  6. Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.</p>	<p>Медсестра, воспитатели групп</p> <p>Заведующий Андреева И.И. Педагог-психолог Ткачук Заведующий Андреева И.И. .</p>	<p>2 раза в год 2 раза в год (сентябрь, май) В течение года</p> <p>сентябрь-октябрь в течение года</p>
--	--	--

### Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

<p>Участие всех участников образовательного процесса в программе ГТО                  Участие воспитанников в соревнованиях, пробегах ГМР, а так же «Спартакиаде дошкольников» Гатчинского муниципального района                  Проведение совместных мероприятий по формированию ЗОЖ с участием родителей воспитанников                  Проведение родительских собраний оздоровительной направленности                  Обмен родительским опытом по формированию ЗОЖ и привитию навыков безопасности воспитанникам                  Открытые показы мероприятий оздоровительной направленности (физкультурных занятий, плавания, закаливания)                  Разработка совместных проектов оздоровительной направленности                  Проведение спортивных и познавательных досугов оздоровительной направленности                  Выставки детских работ</p>	<p>Инструктор по физвоспитанию Чашина Г.А. Зам. зав. По УВР Петрунникова О.В.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, специалисты</p> <p>Воспитатели, специалисты</p>	<p>2 раза в год (ноябрь-, май)</p> <p>Ежемесячно.</p> <p>сентябрь-октябрь</p> <p>по плану работы с родителями</p>
---	--	---

