

Рассмотрен
на Педагогическом совете
Протокол от №_1__ от __28.08__2019__г.

Утвержден
Приказ № 118__ от«__02__» __09__ 2019 г.

План мероприятий

Здоровье сберегающей деятельности дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №43 комбинированного вида»

***по развитию и совершенствованию культуры здорового и безопасного образа жизни
воспитанников на 2019-2020 учебный год.***

Цель: Развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе ДОУ, является организация образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников воспитательно-образовательного процесса.

В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
1. Создание условий для формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников		
1. Комплектование групп в соответствии с Уставом МБДОУ	Заведующий Андреева И.И.	август
2. Улучшение материально-технической базы, приобретение мебели с ростовыми показателями и дидактических пособий.	Зам по АХЧ Басова М.В.	март-август
3. Отражение в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа жизни воспитанников.	Зам Зав по УВР Петрунникова О.В.	
4. Обеспечение здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: -использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями	Зам Зав по УВР Петрунникова О.В. Воспитатели, педагог-психолог, инструктор по	в течение года

воспитанников; -контроль за систематическим проведением на занятиях, в совместной деятельности здоровье сберегающих приемов, методов, технологий. 5. Построение системы закаливающих и оздоровительных мероприятий с учётом состояния здоровья воспитанников 6. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни	физической культуре, музыкальный руководитель, учитель-логопед Зам Зав по УВР Петрунникова О.В., воспитатели Воспитатели	Сентябрь, май
2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям безопасности и здоровьесбережения воспитанников		
1. Осуществление контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и правил пожарной безопасности. 2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений. 3. Бракераж готовых блюд. 4. Оснащение спортивного зала спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил и правил безопасности. 5. Контроль за соблюдением воздушно-теплого режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе. 6. Контроль за соблюдением питьевого режима 7. Обеспечение медкабинета медоборудованием. 8. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием групповых помещений.	Зам. зав. по АХЧ Басова М.В. Заведующий Андреева И.И. Зам.завед.по УВР Петрунникова О.В Зам. зав. по АХЧ Басова М.В. Заведующий Андреева И.И.	в течение года
3. Организация образовательного процесса		
1. Разработка учебного графика с учётом требований СанПиН 2. Составление режима занятий, режима дня групп, двигательного режима в соответствии с СанПиН и возрастом воспитанников 3. Обеспечение здоровье сберегающей направленности образовательного процесса: • дозирование учебной нагрузки • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; • использование в различных видах совместной деятельности здоровье сберегающих	Зам. зав. По УВР Петрунникова О.В. Специалисты, педагоги	До 31.08.19г. Постоянно

методов, технологий. • Построение системы работы по формированию ЗОЖ в разных видах совместной деятельности 4. Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, занятий и т.д.). 5. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса: • организация занятий по физической культуре и плаванию в соответствии с медицинскими показаниями • реализация индивидуального подхода при проведении закаливания; • регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка. 6. Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ. 7. Создание благоприятного психологического климата. 8. Реализация мероприятий оздоровительной направленности (Дней здоровья, проектов, развлечений)	ДОУ Педагоги, специалисты Медсестра Педагог-психолог, специалисты, воспитатели	1-2 раза в год
4. Организация физкультурно-оздоровительной работы		
1. Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий, занятий по физкультуре, плаванию 2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурных минуток в разных видах совместной деятельности. 3. Проведение спортивных мероприятий среди воспитанников всех возрастных групп. 4. Проведение Дней здоровья. 5. Организация спортивных досугов 6. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» 7. Широкое использование подвижных игр, ежедневное проведение индивидуальной работы на развитие основных движений в течение дня	воспитатели групп, Инструктор по физвоспитанию Чашина Г.А воспитатели групп инструктор по физической культуре Чашина Г.А., воспитатели групп	в течение года в течение года в течение года ноябрь, апрель в течение года в течение года
5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.		
1. Разработка и реализация программы здоровье сберегающих мероприятий для педагогов	Воспитатели групп	в течение года

2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек. 3. Санминимум для сотрудников д.сада 4. Осуществление взаимодействия с детской поликлиникой, учреждениями ГО,ЧС и ГИБДД, Роспотребнадзора 5. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровья и бережения. 6. Проведение общего родительского собрания оздоровительной направленности «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения» 7. Оформление физкультурного уголка и выставок работ по формированию ЗОЖ. 8. Консультации для родителей по формированию ЗОЖ 9. Проведение мероприятий по ЗОЖ с участием родителей (дни здоровья, развлечения, и т.д.)	Зам.зав по АХР Представитель Роспотребнадзора Заведующий Андреева И.И. Зам. зав. По УВР Петрунникова О.В Заведующий Андреева И.И. воспитатели	по графику контроля, август в течение года в течение года ноябрь в течение года
6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни		
1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ. 2. Проведение утреннего фильтра в группах раннего возраста, контроль за состоянием здоровья воспитанников в течение дня. 3. Проведение осмотра персонала кухни на гнойничковые и вирусные инфекции. 4. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников. 5. Контроль соблюдения воспитанниками правил личной гигиены. 6. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки) 7. Осуществление контроля за диспансеризацией сотрудников МБДОУ и своевременным прохождением медицинского осмотра, оформление медицинских книжек.	Медсестра Воспитатели Медсестра Воспитатели групп Специалисты детской поликлиник. Заведующий Андреева И.И.	В течение года в течение года в течение года в течение года в течение года по плану в течение года
7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников.		
1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров. 2. Мониторинг сформированности знаний по формированию ЗОЖ, навыков безопасного образа жизни. 3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков детьми дошкольного учреждения. 4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МБДОУ. 5. Анализ заболеваемости за год	Медсестра, воспитатели групп Заведующий Андреева И.И. Педагог-психолог Ткачук Заведующий Андреева	2 раза в год 2 раза в год (сентябрь, май) В течение года сентябрь-октябрь в течение года

6.Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.	И.И. .	
---	-----------	--

Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Участие всех участников образовательного процесса в программе ГТО Участие воспитанников в соревнованиях, пробегах ГМР, а так же «Спартакиаде дошкольников» Гатчинского муниципального района Проведение совместных мероприятий по формированию ЗОЖ с участием родителей воспитанников Проведение родительских собраний оздоровительной направленности Обмен родительским опытом по формированию ЗОЖ и привитию навыков безопасности воспитанникам Открытые показы мероприятий оздоровительной направленности (физкультурных занятий, плавания, закаливания) Разработка совместных проектов оздоровительной направленности Проведение спортивных и познавательных досугов оздоровительной направленности Выставки детских работ	Инструктор по физвоспитанию Чашина Г.А. Зам. зав. По УВР Петрунникова О.В. Воспитатели Воспитатели, специалисты Воспитатели, специалисты	2 раза в год (ноябрь-,май) Ежемесячно. сентябрь-октябрь по плану работы с родителями
--	--	---

