Андреева Ирина Ивановна
Digitally signed by Андреева Ирина Ивановна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=дер. Большие Колпаны, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД УЗ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА""", СНИЛС=00993642980, ИНН=471901782135, E=mbdou43@gtn.lokos.net, G=Ирина Ивановна, SN=Андреева, CN=Андреева Ирина Ивановна
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2023-09-12 12:59:45
Foxit Reader Version: 9.7.1

Режим дня во второй младшей группе общеразвивающей направленности «Родничок» (3 – 4года) (холодный период)

Время	Мероприятия	Примечание
	В дошкольном учреждении:	
7.00-8.10	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.30	КГН, подготовка к завтраку	
8.30-9.00	Завтрак	
9.00-9.15	**Занятие 1**	1 час 15 мин (в неделю)
9.15-9.25	Перерыв между занятиями	
9.25-9.40	**Занятие 2 (кроме четверга)**	1 час (в неделю)
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
10.00-10.10	Второй завтрак	
10.10-12.00	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживание) Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 50 мин.
11.20-11.45 11.45-12.00	**Занятие 2 (четверг)** Игры, самостоятельная деятельность	15 мин (в неделю)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед Обучение культуре питания	
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник	

15.45-16.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин	
16.45-17.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
17.00-18.30	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	1 час 30 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями. Уход детей домой	
Образовательная нагрузка в неделю – 2 часа 30 мин.		

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности «Морячок» (4-5 лет) (холодный период)

Время	Мероприятия	Примечание
В дошкольном учреждении:		
7.00-8.10	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.30	КГН, подготовка к завтраку	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
9.00-9.20	**Занятие 1**	**1 час 40 мин** (в неделю)
9.20-9.30	Перерыв между занятиями	
9.30-9.50	**Занятие 2 (кроме среды)**	**1 час 20 мин** (в неделю)

9.50 – 10.10	Игровая деятельность, чтение художественной литературы	
10.10-10.20	Второй завтрак (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
11.30-11.50	**Бассейн (среда)**	**20 мин**
10.20-12.00	Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания) Прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	**1 час 40 мин**
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры	
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	**2 часа 30 мин**
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-16.20	Игровая деятельность, чтение художественной литературы	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, досуги, развлечения, чтение художественной литературы	
17.00-18.20	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	**1 час 20 мин**
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями. Уход детей домой	
Образовательная нагрузка (в неделю) – 3 часа 20 мин.		

Режим дня в разновозрастной группе общеразвивающей направленности «Радуга» (4-6 лет)

Холодный период

Время	Мероприятия	Примечание
В дошкольном учреждении:		
7.00-8.00	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.30	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
9.00-9.25	**Занятие 1**	
9.25-9.35	Перерыв между занятиями	
9.35-10.00	**Занятие 2 (кроме пятницы, вторника)**	
10.00-10.10	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.45	**Занятие 3 (только вторник)**	
10.45-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 20 мин
12.00-12.30	**Бассейн (среда)**	
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительный процедуры	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (дежурство, культура питания)	

15.45-16.10	**Занятие 3 (только вторник, пятница)**	
16.10-16.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений) Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1 час 40 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки	
Образовательная нагрузка в неделю – 5 часов		

Режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности «Парус» (6-7 лет)

Холодный период

Время	**Мероприятия**	**Примечание**
В дошкольном учреждении:		
7.00-8.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
9.00-9.30	**Занятие 1**	
9.30-9.40	Перерыв между занятиями	
9.40-10.10	**Занятие 2**	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.50	**Занятие 3 (кроме вторника)**	
12.00-12.30	**Занятие 3 – Бассейн (вторник)**	
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 20 мин
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	

12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительный процедуры	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (дежурство, культура питания)	
15.45-16.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений) Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1 час 40 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки	
Образовательная нагрузка в неделю – 7 часов 30 минут		