

**Режим дня в старшей группе компенсирующей
направленности «Русалочка» (5-6 лет)
Холодный период**

Время	Мероприятия	Примечание
В дошкольном учреждении:		
7.00-8.00	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.30	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа.	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
9.00-9.25	Занятие 1	
9.25-9.35	Перерыв между занятиями	
9.35-10.00	Занятие 2 (кроме четверга, пятницы)	
10.00-10.10	Игровая деятельность, труд	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.45	Занятие 2 (только четверг)	
11.30-12.00	Бассейн (Пятница)	
10.45-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 20 мин
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (дежурство, культура питания)	

15.45-16.10	Занятие 3 (только вторник, среда)	
16.10-16.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа.	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений) Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1 час 40 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки	
Образовательная нагрузка в неделю – 5 часов		

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности «Золотая рыбка» (5-7 лет)

Холодный период

Время	Мероприятия	Примечание
В дошкольном учреждении:		
7.00-8.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
9.00-9.30	Занятие 1	
9.30-9.40	Перерыв между занятиями	
9.40-10.10	Занятие 2	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.50	Занятие 3 (кроме понедельника, вторника, пятницы)	
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 20 мин
11.30-12.00	Занятие 3 (вторник Бассейн)	
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	

12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительный процедуры	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (дежурство, культура питания)	
15.45-16.10	Занятие 3 (понедельник)	
16.10-16.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа,	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений) Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1 час 40 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки	
Образовательная нагрузка в неделю – 5 час. 50 мин.		

**Режим дня в подготовительной группе компенсирующей
направленности «Ручеёк» (6-7 лет)
Холодный период**

Время	Мероприятия	Примечание
В дошкольном учреждении:		
7.00-8.20	Игровая деятельность, труд, индивидуальная работа, работа с родителями	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.30	Чтение художественной литературы	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культура питания)	
9.00-9.30	Занятие 1	
9.30-9.40	Перерыв между занятиями	
9.40-10.10	Занятие 2 (кроме пятницы)	
10.10-10.20	Второй завтрак	
10.20-10.50	Занятие 3	
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений)	1 час 20 мин
12.00-12.30	Занятие 3 (пятница Бассейн)	
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство (культурно-гигиенические навыки, культура питания)	
12.45-15.15	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	2 часа 30 мин
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительный процедуры	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник (дежурство, культура питания)	
15.45-16.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	

16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, развитие движений) Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1 час 40 мин
18.30-19.00	Возвращение с прогулки	
Образовательная нагрузка в неделю – 7 часов 30 минут		