

## День 1

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Омлет	100	120
	Чай с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Молоко кипячёное	150	180
	Кондитерское изделие (печенье/ пряники)	22/33	44/33
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	200	250
	Жаркое с мясом и картофелем	180	220
	Кисель ягодный	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Каша гречневая молочная	150	200
	Пирожок с яблоком	70	70
	Чай	150	180

## День 2

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная ячневая	150	200
	Кофейный напиток	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Сыр	10	15
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Напиток витаминизированный		180
	Фрукты свежие	150	150
<b>Обед</b>	Борщ со свежей капустой на говяжьем бульоне	200	250
	Котлета мясная с молочным соусом	80	80
	Рис отварной с маслом	120	150
	Овощи свежие	20	30
	Компот из свежих фруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Запеканка творожная	100	120
	Повидло / Сгущённое молоко	20	20
	Хлеб пшеничный	30	40
	Молоко кипячёное	150	180

### День 3

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная пшённая	150	200
	Какао с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Кисломолочный напиток (йогурт/ кефир/ ряженка)	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
<b>Обед</b>	Суп гороховый с гренками на говяжьем бульоне	200	250
	Суфле печёночно-мясное	80	100
	Макароны отварные с маслом	120	150
	Свежие овощи	20	30
	Компот из свежих фруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Рагу овощное с мясом птицы	180	220
	Булочка сладкая	60	60
	Фрукты свежие	100	100
	Чай с лимоном	150	180

### День 4

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная манная	150	200
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Сыр	10	15
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Сок	150	180
	Фрукты свежие	150	150
<b>Обед</b>	Суп куриный с рисом и картофелем	200	250
	Рыба запечённая в омлете	80	100
	Пюре картофельное	120	150
	Свежие овощи	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Запеканка творожно-морковная	100	120
	Повидло / сгущённое молоко	20	20
	Хлеб пшеничный	30	40
	Молоко кипячёное	150	180

## День 5

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	150	200
	Какао с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Кисломолочный напиток (йогурт/ кефир/ ряженка)	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
<b>Обед</b>	Рассольник на говяжьем бульоне	200	250
	Котлета мясная в молочном соусе	80	80
	Греча рассыпчатая с маслом	120	150
	Овощи свежие	20	30
	Компот из свежих фруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Голубцы ленивые	180	220
	Булочка сладкая	60	60
	Фрукты свежие	100	100
	Чай с лимоном	150	180

## День 6

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Омлет	100	120
	Чай с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Молоко кипячёное	150	180
	Кондитерское изделие (печенье/ пряники)	22/33	44/33
<b>Обед</b>	Суп фасолевый на говяжьем бульоне	200	250
	Мясо тушёное с овощами	180	220
	Кисель ягодный	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Каша гречневая молочная	150	200
	Пирожок с яблоком	70	70
	Чай	150	180

## День 7

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная рисовая	150	200
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Сыр	10	15
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Напиток витаминизированный		180
	Фрукты свежие	150	150
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной на говяжьем бульоне	200	250
	Суфле куриное с молочным соусом	80	100
	Греча рассыпчатая с маслом	120	150
	Компот из свежих фруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Запеканка творожная	100	120
	Повидло / сгущённое молоко	20	20
	Хлеб пшеничный	30	40
	Молоко кипячёное	150	180

## День 8

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная пшённая	150	200
	Какао с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Кисломолочный напиток (йогурт/ кефир/ ряженка)	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
<b>Обед</b>	Суп куриный с вермишелью	200	250
	Шницель рыбный	80	80
	Морковно-картофельное пюре	120	150
	Овощи свежие	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Капуста тушёная с мясом	180	220
	Фрукты свежие	100	100
	Булочка сладкая	60	60
	Чай с лимоном	150	180

## День 9

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная манная	150	200
	Чай с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Сыр	10	15
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Сок	150	180
	Фрукты свежие	150	150
<b>Обед</b>	Щи из квашеной капусты на говяжьем бульоне	200	250
	Плов мясной	180	220
	Овощи свежие	20	30
	Компот из свежих фруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Запеканка творожно-морковная	100	120
	Повидло / сгущённое молоко	20	20
	Хлеб пшеничный	30	40
	Молоко кипячёное	150	180

## День 10

	Наименование блюд	Выход, гр.	
		Ясли	Сад
<b>1 завтрак</b>	Каша молочная пшеничная	150	200
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
	Масло	5	5
<b>2 завтрак</b>	Кисломолочный напиток (йогурт/ кефир/ ряженка)	150	180
	Хлеб пшеничный	30	40
<b>Обед</b>	Суп рыбный	200	250
	Котлеты мясные в молочном соусе	80	80
	Пюре картофельное	120	150
	Компот из свежих фруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотнённый полдник</b>	Печень по-строгановски	80	100
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	150
	Булочка сладкая	60	60
	Фрукты свежие	100	100
	Чай с лимоном	150	180