

**Режим дня для воспитанников МБДОУ
«Детский сад № 41 комбинированного вида»**

**Холодный период времени года
Старшая компенсирующая группа (10 часов)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.20 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности
9.00 –9.55	Организованная образовательная деятельность
10.00 – 10.15	Второй завтрак
10.15 - 12.25	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа.
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки
12.35 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.25 - 16.10	Игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, коррекционная работа.
16.10 – 16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры: подвижные, конструктивные с песком и снегом, труд, взаимодействие с родителями, уход домой .

Холодный период времени года
Подготовительная к школе компенсирующая группа (10 часов)

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.30-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности
9.00-10.10 10.20-10.50	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.50-12.30	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа.
12.30 – 12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы
16.20-16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Игры: подвижные, конструктивные с песком и снегом, труд, взаимодействие с родителями, уход домой

Тёплый период времени года
Старшая компенсирующая группа (10часов)

Время	Режимные моменты
7.30 –8.30	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.30 – 8.35	Утренняя гимнастика (на улице)
8.40 –9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 –10.15	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа, воздушные и солнечные процедуры, изодеятельность , чтение художественной литературы
10.25 – 10.35	II завтрак
10.35- 12.20	Продолжение прогулки
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 –13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.45	Подъем, бодрящая гимнастика, игры
15.45 –16.00	Полдник
16.00 –17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Игры: подвижные, конструктивные с песком, труд, взаимодействие с родителями, уход домой

Тёплый период времени года
Подготовительная к школе компенсирующая группа (10 часов)

Время	Режимные моменты
7.30 –8.30	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.30 – 8.35	Утренняя гимнастика (на улице)
8.40 –9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 –10.15	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа, воздушные и солнечные процедуры, изодеятельность, чтение художественной литературы
10.25 – 10.35	II завтрак
10.35- 12.25	Продолжение прогулки
12.25 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 –13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.45	Подъем, бодрящая гимнастика, игры
15.45 –16.00	Полдник
16.00 –17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Игры: подвижные, конструктивные с песком, труд, взаимодействие с родителями, уход домой