

**Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад № 41
комбинированного вида» в холодный период года**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	II-Младшая группа	Средняя группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.0 -8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.25	9.00-10.35
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00 -10.10
Игры, подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.10	10.00-11.20	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.10-12.20	11.50-12.00	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.30	12.00-13.00	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.35	15.00-15.45	15.00-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.35-15.45	16.30-16.45	15.45-16.05
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.15	16.00-16.25	16.05- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.55	16.25-16.55	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

**Режим дня для воспитанников МБДОУ «Детский сад № 41
комбинированного вида» в теплый период года**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	II-младшая группа	Средняя группа
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.05	8.30-9.05	8.35-9.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.05-11.50	9.05-11.50	9.05-11.50
Занятие на участке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.35
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.25-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Чтение худ. литературы, самостоятельная игровая деятельность	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Игры, прогулка, уход	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Холодный период времени года
Старшая комбинированная группа (10 часов)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.20 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности
9.00 –9.55	Организованная образовательная деятельность
10.00 – 10.15	Второй завтрак
10.15 - 12.25	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа.
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки
12.35 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.25 - 16.10	Игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы, коррекционная работа.
16.10 – 16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры: подвижные, конструктивные с песком и снегом, труд, взаимодействие с родителями, уход домой .

Холодный период времени года
Подготовительная к школе комбинированная группа (10 часов)

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.30-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности
9.00-10.10 10.20-10.50	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.50-12.30	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа.
12.30 – 12.35	Возвращение с прогулки
12.35-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность, чтение художественной литературы
16.20-16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Игры: подвижные, конструктивные с песком и снегом, труд, взаимодействие с родителями, уход домой

Тёплый период времени года
Старшая комбинированная группа (10часов)

Время	Режимные моменты
7.30 –8.30	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.30 – 8.35	Утренняя гимнастика (на улице)
8.40 –9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 –10.15	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа, воздушные и солнечные процедуры, изодеятельность , чтение художественной литературы
10.25 – 10.35	II завтрак
10.35- 12.20	Продолжение прогулки
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 –13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.45	Подъем, бодрящая гимнастика, игры
15.45 –16.00	Полдник
16.00 –17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Игры: подвижные, конструктивные с песком, труд, взаимодействие с родителями, уход домой

Тёплый период времени года
Подготовительная к школе комбинированная группа (10 часов)

Время	Режимные моменты
7.30 –8.30	Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно – ролевые, настольно – печатные, подвижные, театрализованные дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.30 – 8.35	Утренняя гимнастика (на улице)
8.40 –9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 –10.15	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, труд, свободная деятельность, экспериментирование; индивидуальная работа: с педагогом – психологом, учителем – логопедом, коррекционная работа, воздушные и солнечные процедуры, изодеятельность , чтение художественной литературы
10.25 – 10.35	II завтрак
10.35- 12.25	Продолжение прогулки
12.25 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 –13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.45	Подъем, бодрящая гимнастика, игры
15.45 –16.00	Полдник
16.00 –17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Игры: подвижные, конструктивные с песком, труд, взаимодействие с родителями, уход домой