

День 1

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная манная	150	200
	Чай с молоком	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	30/5
2 завтрак	Молоко	150	150
	Хлеб пшеничный	15	30
Обед	Щи из свежей капусты	200	250
	Тефтели мясные с рисом и мол. соусом	100	100
	Тушеная свекла	200	200
	Кисель	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотнен- ный полдник	Горошек зеленый	45	45
	Омлет	90	90
	Пирожок с яблоком	70	70
	Чай	150	200
	Яблоко	60	70

День 2

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная ячневая	150	200
	Кофейный напиток	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	40/5/15
2 завтрак	Кисло-молочный продукт	150	150
	Кондитерские изделия	15	30
Обед	Кукуруза консервированная	40	40
	Борщ из свежей капусты	200	250
	Суфле печеночно-мясное с мол. соусом и макаронами	90/100	100/120
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотнен- ный полдник	Запеканка творожная с повидлом	100/15	110/20
	Чай	180	200
	Фрукты свежие	90	95
	Хлеб пшеничный	20	20

День 3

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная пшенная	150	200
	Кофейный напиток	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	30/5/15
2 завтрак	Кисло-молочный продукт	150	150
	Кондитерские изделия	15	20
Обед	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	250
	Курица тушеная с овощами	230	250
	Компот из лимонов	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
	Огурец свежий	15	15
Уплотненный полдник	Пудинг творожный с повидлом	125/20	150/20
	Чай	150	200
	Хлеб пшеничный	15	20

День 4

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	200
	Какао	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	30/5
2 завтрак	Молоко	150	150
Обед	Огурец соленый	25	25
	Суп овощной с курой	200	250
	Рыба в омлете	100	100
	Морковно-картофельное пюре	150	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотненный полдник	Биточки мясные	90	90
	Тушеная капуста	150	180
	Чай	180	200
	Хлеб пшеничный	30	30
	Булочка домашняя	60	60

День 5

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200
	Кофейный напиток	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	30/5
2 завтрак	Фрукты свежие	200	200
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	250
	Котлета мясная запеченная в мол. соусе с гречей	90/150	90/150
	Помидор (Огурец) свежий	30	50
	Компот из свежих фруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотненный полдник	Мясо тушеное с овощами	250	250
	Огурец соленый порц.	30	30
	Чай с лимоном	150	200
	Хлеб пшеничный	30	30

День 6

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная сборная	180	200
	Какао	180	200
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	30/5
2 завтрак	Компот из сухофруктов	180	200
	Хлеб пшеничный	15	20
Обед	Свекольник с вар. яйцом	200	250
	Жаркое по-домашнему	230	250
	Огурец свежий	25	25
	Хлеб ржаной	40	45
	Кисель	150	180
Уплотненный полдник	Каша гречневая молочная	220	250
	Пирожок с яблоком	70	70
	Чай	150	200

День 7

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная рисовая	180	200
	Кофейный напиток	180	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	30/5/15
2 завтрак	Чай с лимоном	150	200
	Кондитерские изделия	10	30
Обед	Огурец соленый	30	30
	Щи из квашеной капусты	200	250
	Бефстроганов из мяса с макаронами	80/120	100/155
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотнен- ный полдник	Запеканка творожная с повидлом	110/20	140/20
	Чай	150	200
	Фрукты свежие	80	80
	Хлеб пшеничный	20	20

День 8

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная пшеничная	180	200
	Кофейный напиток	180	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/11	30/5/15
2 завтрак	Кисло-молочный продукт	150	200
	Кондитерские изделия	20	40
Обед	Суп с бобовыми	200	250
	Шницель рыбный с морковно-картофельным пюре	100/150	100/180
	Компот	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотнен- ный полдник	Пудинг творожный с повидлом	100/20	110/20
	Чай	150	200
	Хлеб пшеничный	15	30

День 9

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная манная	150	200
	Какао	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	30/5
2 завтрак	Молоко	150	150
	Хлеб пшеничный	30	30
Обед	Суп картофельный на курином бульоне с вермишелью	200	250
	Суфле куриное с молочным соусом	90/50	100/50
	Греча	120	120
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотнен- ный полдник	Омлет натуральный	90	90
	Горошек зеленый	45	50
	Чай с лимоном	150	200
	Булочка с сахаром	60	60

День 10

	Наименование блюд	Выход, гр	
		Ясли	Сад
1 завтрак	Каша молочная геркулесовая	150	200
	Кофейный напиток	150	200
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	30/5
2 завтрак	Фрукты свежие	200	250
Обед	Солянка домашняя	200	250
	Котлета рыбная любительская с картофельным пюре	90/150	90/150
	Компот из лимона	150	180
	Хлеб ржаной	40	45
Уплотнен- ный полдник	Голубцы ленивые	180	200
	Чай	150	200
	Хлеб пшеничный	30	40
	Помидор свежий	30	50