Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

Балуева Ольга Валерьевна

Digitally signed by Балуева Ольга Валерьевна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=гор. Гатчина, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД №40 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА""", СНИЛС=01861741046, ИНН=470504845884, E=mbdou40@mail.ru, G=Ольга Валерьевна, SN=Балуева, CN=Балуева Ольга Валерьевна
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2023.08.30 15:47:41+03'00'
Foxit Reader Version: 10.1.1

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для 1 группы раннего возраста детей 1,6 – 2 лет № 5 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45
Подготовка и проведение игр - занятий (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.10*
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

* Указана общая длительность, включая перерывы.
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 6 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.45
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.15*
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.15 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 8 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.45
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.15*
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.15 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для младшей общеразвивающей группы детей 3 – 4 лет № 1
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.40*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для младшей общеразвивающей группы детей 3 – 4 лет № 3
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.05) – 9.45*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для младшей общеразвивающей группы детей 3 – 4 лет № 4
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 2
(сентябрь – май)

Режимные моменты	*Время*
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.45*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.20 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 7
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.55*
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.25 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 13
(сентябрь – май)

Режимные моменты	*Время*
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 10.40*
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 14
(сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.15) – 10.20*
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.45 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для подготовительной к школе общеразвивающей группы детей 6 – 7 лет № 11 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 11.00*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для разновозрастной группы компенсирующей направленности
группы детей 3 – 7 лет № 12 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.05)* – 10.10*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 9 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.10) – 10.55*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.20*
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 10 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.10)* – 10.55*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.20*
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 15 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 11.00*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.30*
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 16 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 11.00*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.30*
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для 1 группы раннего возраста детей 1,6 – 2 лет № 5 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со специалистами, в том числе на улице *	9.00 – 10.40*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.55 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в тёплый период года

для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 6 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со специалистами, в том числе на улице*	9.00 – 10.40*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.55 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 8 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со специалистами, в том числе на улице*	9.00 – 10.40*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы, игры	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.55 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 1
(июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.45*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 3
(июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 4
(июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 2
(июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.25 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 7
(июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	8.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.25 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 13
(июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.25*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 14
(июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для подготовительной к школе общеразвивающей группы
детей 6 – 7 лет № 11 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45- 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.55 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для разновозрастной группы
компенсирующей направленности детей 3 – 7 лет № 12 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.50 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 18.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 9 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.25*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.00 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 10 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.25*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.00 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 15 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.35*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 18.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 16 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.35*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 18.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	