

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 5 (сентябрь – май)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>        |
|---|---------------------|
| <i>Дома</i>   |                     |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30 – 7.30         |
| <i>В дошкольном учреждении</i>  |                     |
| Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика         | 7.00 – 8.00         |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 8.30         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.30 – 9.00         |
| Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами*                               | 9.00 (9.05) – 9.15* |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа   | 9.15 – 9.30         |
| Второй завтрак  | 9.30 – 9.40         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)          | 9.40 – 11.20        |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                              | 11.20 – 11.40       |
| Обед  | 11.40 – 12.10       |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.10 – 15.00       |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20       |
| Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами                                | 15.20 – 15.30       |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия  | 15.30 – 15.50       |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.50 – 16.10       |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 16.10 – 16.25       |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.25 – 18.00       |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                | 18.00 – 19.00       |

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 5 (июнь – август)**

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>  |
|---|---------------|
| <i>Дома</i>   |               |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30 – 7.30   |
| <i>В дошкольном учреждении</i>  |               |
| Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика                          | 7.00 – 7.45   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность  | 7.45 – 8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00 – 9.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.45 – 9.00   |
| Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со специалистами, в том числе на улице*  | 9.00 – 10.40* |
| Второй завтрак  | 9.30 – 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность) | 9.40 – 11.20  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, гигиенические процедуры   | 11.20 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры  | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 15.20 – 15.40 |
| Чтение художественной литературы, игры  | 15.40 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой  | 15.55 – 19.00 |
| *Указана общая длительность, включая перерывы.<br>Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.                            |               |

