

Принят на Педагогическом совете
протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для группы компенсирующей направленности
детей 3 – 7 лет № 12 (сентябрь – май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 10.20*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.10*
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.25 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете
протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для группы компенсирующей направленности
детей 3 – 7 лет № 12 (июнь – август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 18.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	