

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Приложение 8 к ОП ДО. Режим дня в группах раннего и  
дошкольного возраста.  
Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 6 (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.45
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.15*
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.15 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Приложение 8 к ОП ДО. Режим дня в группах раннего и  
дошкольного возраста.  
Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 8 (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.45
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.15*
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.15 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для 1 группы раннего возраста детей 1,6 – 2 лет № 5 (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45
Подготовка и проведение игр - занятий (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.10*
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Приложение 8 к ОП ДО. Режим дня в группах раннего и  
дошкольного возраста.  
Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для младшей общеразвивающей группы детей 3 – 4 лет № 1**  
**(сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.40*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для младшей общеразвивающей группы детей 3 – 4 лет № 3**  
**(сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.05) – 9.45*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для младшей общеразвивающей группы детей 3 – 4 лет № 4**  
**(сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Приложение 8 к ОП ДО. Режим дня в группах раннего и  
дошкольного возраста.  
Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 2**  
**(сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.45*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.20 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 7**  
**(сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.55*
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.25 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 13**  
**(сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 10.40*
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.

Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Приложение 8 к ОП ДО. Режим дня в группах раннего и  
дошкольного возраста.  
Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 14**  
**(сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.15) – 10.20*
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.45 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для подготовительной к школе общеразвивающей**  
**группы детей 6 – 7 лет № 11 (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 11.00*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для 1 группы раннего возраста детей 1,6 – 2 лет № 5 (июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со специалистами, в том числе на улице *	9.00 – 10.40*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.55 – 19.00

\*Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 6 (июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со специалистами, в том числе на улице*	9.00 – 10.40*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.55 – 19.00

\*Указана общая длительность, включая перерывы.

Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 8 (июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со специалистами, в том числе на улице*	9.00 – 10.40*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы, игры	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	15.55 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 1**  
**(июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.45*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 3**  
**(июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00

\*Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 4**  
**(июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 2**  
**(июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.25 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 7**  
**(июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	8.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.25 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 13**  
**(июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.25*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете  
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ  
«Детский сад № 40 комбинированного вида»  
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 14**  
**(июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в тёплый период года**  
**для подготовительной к школе общеразвивающей группы**  
**детей 6 – 7 лет № 11 (июнь – август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45- 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.55 – 19.00

\* Указана общая длительность, включая перерывы.  
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

