Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40 комбинированного вида»

Балуева Ольга Валерьевна

Digitally signed by Балуева Ольга Валерьевна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=гор. Гатчина, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД №40 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА""", СНИЛС=01861741046, ИНН=470504845884, E=mbdou40@mail.ru, G=Ольга Валерьевна, SN=Балуева, CN=Балуева Ольга Валерьевна
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2023.08.31 14:36:47+03'00'
Foxit Reader Version: 10.1.1

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.
Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для разновозрастной группы компенсирующей направленности
группы детей 3 – 7 лет № 12 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.05)* – 10.10*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 9 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.10) – 10.55*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.10*
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.25 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 10 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.10)* – 10.55*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.20*
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 15 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 11.00*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.30*
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 16 (сентябрь – май)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 11.00*
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми*	15.20 – 16.30*
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для разновозрастной группы
компенсирующей направленности детей 3 – 7 лет № 12 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.50 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 18.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 10 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.25*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.00 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для старшей группы компенсирующей направленности
детей 5 – 6 лет № 9 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.35 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.25*
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.00 – 18.00
* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 15 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.35*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 18.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	

Приложение 10 к АОП ДО для детей с ТНР. Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР.

Принят на Педагогическом совете
протокол от 29.08.2023 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ
«Детский сад № 40 комбинированного вида»
от 29.08.2023 г. № 62 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года
для подготовительной к школе группы
детей 6 – 7 лет компенсирующей направленности № 16 (июнь – август)

Режимные моменты	***Время***
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. *«Утренний круг»*	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.35*
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Чтение художественной литературы. *«Вечерний круг»*	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 18.00
*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.	