

завтрак																			
1 день	2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		
Каша ячневая молочная жидкая	150/200	Каша манная молочная жидкая	150/200	Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	Каша геркулесовая молочная жидкая	150/200	Каша рисовая молочная жидкая	150/200	Каша сборная молочная жидкая	150/200	Каша манная молочная жидкая	150/200	Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	Каша геркулесовая молочная жидкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Какао с молоком	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Какао с молоком	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180	Какао с молоком	150/180	Кофейный напиток с молоком	150/180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	15/25	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	15/25	Хлеб пшеничный	25/35
		Сыр	10/15			Яйцо вареное	20	Сыр	10/15			Яйцо вареное	20	Сыр	10/15			Сыр	10/15
2 завтрак																			
Компот из сушеных фруктов	150/180	Кисломол. с сахаром (кефир)	150/180/2	Сок	180	Молоко кипяченое	150/180	Фрукты свежие (груша)	100	Компот из сушеных фруктов	150/180	Кисломол. с сахаром (ряженка)	150/180/2	Сок	180	Компот из сушеных фруктов	150/180	Фрукты свежие (банан)	100
Кондитерские изделия	12/30	Кондитерские изделия	12/30	Хлеб пшеничный	20	Кондитерские изделия	11/30			Кондитерские изделия	12/30	Кондитерские изделия	12/30	Кондитерские изделия	11/30	Хлеб пшеничный	20		
Обед																			
Кукуруза консервированная	40/50			Огурец свежий	40/50	Огурец соленый	40/50	Помидор свежий	40/50	Огурец соленый	30/50	Огурец соленый	30/50	Огурец свежий	30/50	Горошек зеленый отварной	25/45	Помидор свежий	40/50
Борщ из свежей капусты с картофелем	180/200	Щи из свежей капусты с картофелем	180/200	Суп картофельный с рыбой	180/200	Суп картофельный с рисом	180/200	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/200	Щи из квашеной капусты с картофелем	180/200	Суп с бобовыми	180/200	Суп картофельный с вермишелью	180/200	Свекольник со сметаной	180/200	Рассольник ленинградский	180/200
Бефстроганов из отварного мяса	60/80	Тефтели мясные с рисом	60/80	Котлета мясная запеченная	60/80	Курица тушеная в соусе с овощами	180/230	Шницель рыбный	60/80	Суфле печеночное	60/80	Жаркое под домашнему	180/230	Котлета куриная	60/80	Шницель рыбный	60/80	Голубцы ленивые	180/200
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	Свекла тушеная	120/150	Макаронные изделия отварные	120/150			Пюре картофельное	120/150	Макаронные изделия отварные	120/150			Рис припущенный с овощами	120/150	Пюре картофельное с морковью	120/150		
		Соус молочный	30/50	Соус молочный	30/50					Соус молочный	30/50			Соус молочный	30/50				
Сок	150/180	Кисель	150/180	Компот из сухофруктов	150/180	Сок	150/180	Компот из лимона	150/180	Сок	150/180	Кисель	150/180	Компот из сухофруктов	150/180	Компот из свежих яблок	150/180	Сок	150/180
Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50
Уютный полдник																			
Запеканка из творога	100/120	Горошек зеленый отварной	40/60	Огурец соленый	30/50	Бигочки мясные	60/80	Пудинг из творога (запеченный)	100/120	Запеканка из творога	100/120	Каша гречневая рассыпчатая с молоком кипяченым	200/220	Огурец соленый	30/50	Пудинг из творога (запеченный)	100/120	Горошек зеленый отварной	40/60
Повидло	15/20	Омлет натуральный	90	Мясо тушеное с овощами	200/220	Капуста тушеная	120/150	Повидло	15/20	Повидло	15/20			Суфле рыбное запеченное	60/80	Повидло	15/20	Омлет натуральный	90
		Булочка домашняя	100									Ватрушка с повидлом	95/120	Картофель, тушеный в соусе	120/150				
Чай с сахаром и лимоном	150/180/7	Чай с сахаром и лимоном	150/180/7	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром и лимоном	150/180/7	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром и лимоном	150/180	Чай с сахаром и лимоном	150/180/7	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром и лимоном	150/180/7	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	15/25	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	15/20	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	15/25	Хлеб пшеничный	25/35
Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100					Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100				