Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №35 комбинированного вида»

Режим дня
(теплый и холодный период года)

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста общеразвивающей направленности

(теплый период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, беседа с родителями Здоровье ребёнка, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, самостоятельная деятельность, дидактические игры (на улице). Утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.00 7.50-8.00	1 час
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам культуры еды, использование потешек на положительный приём пищи)	8.00-8.30	
Непосредственно самостоятельная деятельность детей, дидактические игры, индивидуальная работа	8.30-9.20	
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа по развитию ОВД, подвижные игры, конструктивные игры с песком и снегом)	9.20-9.30 9.30-11.20	1 час 50 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (обучение культуры еды)	11.20-12.00	
Подготовка ко сну (постепенно), использование потешек, музыкотерапия, дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъём,		

закаливающие процедуры, обучение навыкам одевания, спокойные игры, полдник (уплотненный)	15.00-15.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальные беседы с родителями) Уход домой	15.30-19.00	3 часа 30 мин.
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну Ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.30 20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	

Режим дня

младшая группа общеразвивающей направленности

(теплый период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (хороводные, настольные, дидактические), индивидуальная работа с детьми (на улице), утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10 8.10-8.20	1 час 20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам культуры еды, дежурство)	8.20-8.55	
Самостоятельная деятельность детей, дидактические, настольные игры, индивидуальная работа	8.55-9.45	
Второй завтрак Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, строительные из песка, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, экспериментирование).	9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-12.00	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обучение культурно-гигиеническим навыкам, дежурство Обед (обучение культуре еды)	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	15.30-15.50	
Сюжетно-ролевые, театрализованные игры,	15.50-16.20	

досуги, развлечения, индивидуальная работа		
Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций	16.20-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, спортивные игры), индивидуальная работа, индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00	2 часа 30мин.
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну Ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.30 20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	

Режим дня

Средняя группа общеразвивающей направленности

(теплый период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (хороводные, подвижные), индивидуальная работа с детьми (на улице) Утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.10 8.10-8.20	1 час 20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство, культурно-гигиенические навыки, самообслуживание)	8.20-8.55	
Самостоятельная деятельность детей, игры дидактические, настольные, сюжетно-ролевые, индивидуальная работа.	8.55-9.45	
Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, строительные из песка, экспериментирование, свободная деятельность, спортивные упражнения)	9.45-10.00 10.00-12.10	2 часа 10мин.
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду. Обед (дежурство, навыки культуры еды)	12.10.00-12.20 12.20-13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-15.50	
Сюжетно-ролевые, дидактические, театрализованные игры, развлечения.	15.50-16.20	
Чтение художественной		

литературы, рассмотрение иллюстраций	16.20-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, с песком и игры, наблюдения), индивидуальная работа с детьми по ОВД, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с родителями. Уход домой.	16.30-19.00	2 часа 30 мин.
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-20.10 20.10-20.40 20.40-6.30 (7.30)	

Режим дня

Старшая группа общеразвивающей направленности

(теплый период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Гигиенические процедуры	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (настольные, дидактические, подвижные, хороводные), индивидуальная работа с детьми Утренняя гимнастика(на улице)	7.00-8.35 8.20-8.30	1 час 35 мин.
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.35-8.55	
Самостоятельная деятельность детей, игры сюжетно-ролевые, настольно-печатные, конструктивные, чтение художественной литературы.	8.55-9.40	
Второй завтрак	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, спортивные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, экспериментирование, свободная деятельность)	9.50-12.30	2 час 40 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство) Обед	12.30-13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры	15.00-15.35	
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	15.35-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд,		

самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа по освоению ОВД. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.00-19.00	3 часа
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-20.30 20.30-21.00 21.00-6.30 (7.30)	

Режим дня

Подготовительная группа общеразвивающей направленности

(теплый период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Гигиенические процедуры	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (настольные, дидактические, строительные), индивидуальная работа по развитию речи, дежурство Утренняя гимнастика (на улице)	7.30-8.35	1 час 35 мин.
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.35-8.55	
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.40	
Второй завтрак	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, строительные из песка, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, экспериментирование, свободная деятельность). Соблюдение питьевого режима.	9.50-12.30	2 часа 40 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.30-12.40	
Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.40-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры.	15.00-15.35	
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	15.35-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка: творческие, подвижные игры, наблюдения, свободная	16.00-19.00	3 часа

<p>деятельность. Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы. Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой.</p>		
<p>Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон</p>	<p>19.00-21.00 21.00.-6.30 (7.30)</p>	

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста общеразвивающей направленности

(холодный период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, беседа с родителями Здоровье ребёнка, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, самостоятельная деятельность, дидактические игры. Утренняя гимнастика	7.00-8.00 7.50-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам культуры еды, использование потешек на положительный приём пищи)	8.00-8.30	
Непосредственно самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.30-8.39 8.50-8.59	1.30 в неделю
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа по развитию ОВД, подвижные игры, конструктивные игры с песком и снегом)	9.30-9.40 9.40-11.30	1.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед (обучение культуры еды)	11.30-12.15	
Подготовка ко сну (постепенно), использование потешек, музыкотерапия, дневной сон	12.15-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, обучение навыкам одевания, спокойные игры	15.00-15.25	

Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	15.25-15.45	
Непосредственно самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15	
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.45-15.54 16.05-16.14	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальные беседы с родителями) Уход домой	16.15-19.00	2.45
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну Ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.30 20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	

Режим дня

младшая группа общеразвивающей направленности

(холодный период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (хороводные, настольные, дидактические), индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам культуры еды, дежурство)	8.20-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	2ч. 45 мин. в неделю
Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа по развитию основных движений, экспериментирование, свободная деятельность, спортивные упражнения)	9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-12.00	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обучение культурно-гигиеническим навыкам, дежурство Обед (обучение культуре еды)	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, сюжетно-ролевые, конструктивные, театрализованные игры,	15.20-15.40	

индивидуальная работа по ЗКР		
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50	
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.00-16.20	
Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций	16.20-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, хороводные игры), индивидуальная работа, индивидуальные беседы с родителями	16.30-18.30	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, беседа с родителями, уход домой	18.30-19.00	
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну Ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.30 20.00-20.30 20.30-6.30 (7.30)	

Режим дня

Средняя группа общеразвивающей направленности

(холодный период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Утренний туалет	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (хороводные, настольные, дидактические), индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	7.00-8.15 8.15-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10	
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-10.00	4 часа в неделю
Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа по развитию основных движений, экспериментирование, свободная деятельность, спортивные упражнения)	10.00-10.10 10.10-12.10	2 часа
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду. Обед	12.100-12.30 12.30-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	
Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые, конструктивные, театрализованные игры, индивидуальная работа с детьми.	15.25-16.10 15.50-16.10	

Непосредственно образовательная деятельность (среда)		
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.10-16.20	
Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций	16.20-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, хороводные игры), индивидуальная работа с детьми по ОВД, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с родителями	16.30-18.30	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00	
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-20.00 20.00-20.40 20.30-6.30 (7.30)	

Режим дня

Старшая группа комбинированной направленности

(холодный период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Гигиенические процедуры	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (хороводные, настольные, дидактические, строительные), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20 8.20-8.30	
Утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.55	
Подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.15	
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-10.15	6 часов 15 мин. в неделю
Второй завтрак	10.15-10.20	
Индивидуальная работа с учителем-логопедом (кроме пятницы)	10.25-12.00	
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа, экспериментирование, свободная деятельность)	10.20-12.35	2 часа 15 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство).	12.35-12.45	
Обед	12.45-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	
Подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.25	

Индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда	15.10-16.20	
Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые, конструктивные, театрализованные игры. Непосредственно образовательная деятельность	15.25-15.40 15.4-16.05	
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.05-16.20	
Чтение художественной литературы	15.25-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой	16.40-19.00	2 часа 20 мин
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-20.45 20.45-6.30 (7.30)	

Режим дня

Старшая группа общеразвивающей направленности

(холодный период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Гигиенические процедуры	6.30-7.00	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (настольные, дидактические, строительные, хороводные), индивидуальная работа с детьми	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.40-8.55	
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	8 часов 30 мин в неделю
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, спортивные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, экспериментирование, свободная деятельность)	10.50-12.35	1 час 45 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство)	12.35-12.45	
Обед	12.45-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	
Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, развивающие, дидактические,	15.25-16.10 15.40-16.10	

строительные игры. Труд. Досуги. Развлечения. Непосредственно образовательная деятельность (вторник)		
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.10-16.25	
Чтение художественной литературы	16.25-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по освоению ОВД. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.40-19.00	2 часа 20 мин
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон	19.00-20.15 20.15-20.45 20.45-6.30 (7.30)	

Режим дня

Подготовительная группа комбинированной направленности

(холодный период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Гигиенические процедуры	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (хороводные, настольные, дидактические, строительные), индивидуальная работа по развитию речи, дежурство Утренняя гимнастика	7.00-8.20 8.30-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.15	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	8 часов 30 мин. в неделю
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, экспериментирование, свободная деятельность)	10.50-12.35	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, дежурство). Обед	12.35-12.40 12.40-13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.25	
Индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда	15.10-16.25	
Самостоятельная		

<p>деятельность детей, сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, развивающие, дидактические, строительные игры. Непосредственно образовательная деятельность</p>	<p>15.25-16.10</p> <p>15.40-16.10</p>	
<p>Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)</p>	<p>16.10-16.25</p>	
<p>Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдения, свободная деятельность, индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой</p>	<p>16.20-18.30</p> <p>18.30-19.00</p>	<p>2 часа 10 мин</p>
<p>Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон</p>	<p>18.30-20.45</p> <p>19.00-20.45</p> <p>20.30-6.30 (7.30)</p>	

Режим дня

Подготовительная группа общеразвивающей направленности

(холодный период)

Мероприятия	Время	Примечания
Дома: Подъём. Гигиенические процедуры	6.30-7.30	
В дошкольном учреждении: Приём детей, осмотр, игры (настольные, дидактические, строительные), индивидуальная работа по развитию речи, дежурство	7.30-8.20 7.30-8.30	
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.15	
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-10.15 (9.15-9.40 9.50-10.15)	6 часов 15 мин в неделю
Второй завтрак	10.15-10.20	
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, хороводные, строительные из песка, снега, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, экспериментирование, свободная деятельность)	10.20-12.25	2 часа 05 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.25-12.40	
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	
Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые, развивающие, театрализованные игры.	15.25-15.40	

Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05	
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.05-16.20	
Чтение художественной литературы	16.20-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные, игры, наблюдения, свободная деятельность. Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой.	16.40-18.40 18.40-19.00	2 часа
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон	18.40-20.45 20.45-6.30 (7.30)	