

*Приложение №18 к АООП для детей с ТНР дошкольного возраста  
МБДОУ «Детский сад № 35 комбинированного вида»*

## **РАСПОРЯДОК ДНЯ**

## Режим дня

### Старшая группа компенсирующей направленности

(5-6 лет)

Приём детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку ( воспитание культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Индивидуальная работа со специалистами (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (развитие навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения) Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд, НОД ( по расписанию)	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями.	17.00-18.00

## Режим дня

### Подготовительная группа комбинированной направленности

(6-7 лет)

Приём детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку( воспитание культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Индивидуальная работа со специалистами (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (развитие навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения). Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд, НОД ( по расписанию)	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями.	17.00-18.00

## Режим дня

### Подготовительная группа компенсирующей направленности

(6-7 лет)

Приём детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку ( воспитание культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Индивидуальная работа со специалистами (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (развитие навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения) Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд, НОД ( вторник и четверг)	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями.	17.00-18.00